

sopp og nyttevekster

årgang 9 - nummer 3/2013



Medlemsblad for Norges
sopp- og nyttevekstforbund

Grøntreff 10.-12. mai 2013

Fra før har vi Høstsopptreffet og Vintersopptreffet. Men vi har lenge manglet et Grøntreff. Etter at forbundet i fjor tok initiativ til å starte et, var det stor spenning knyttet til om noen tok opp stafettspinnen for å sørge for at dette blir en årlig tradisjon. Derfor var det ekstra gledelig at Moss sopp- og nyttevekstforening i samarbeid med forbundet tok utfordringen på strak arm og med stor lyst. 10.-12. mai var det helt fullt belegg på Vestre Kjærnes gård, som er kjent fra TV-programmet "Hver gang vi møtes". En idyllisk gård ved Vansjø i Råde i Østfold.

I tillegg til at det var en idyllisk plass ble stedet valgt for to helt spesielle grunner. I nærområdet skal det nemlig finnes både dunkjevla og selsnepe. Selsnepe fant vi imidlertid ikke. Sjelden tror jeg så mange har vært skuffet over at man ikke greier å finne en så giftig plante... Imidlertid ble den skuffelsen overskygget av entusiasmen rundt dammen med dunkjevla. Inger-Lise Østmoe stilte opp for å demonstrere teknikken for hvordan man kan overtale dunkjevlene til å gi slipp på skuddene og røttene sine. Dunkjevla er en art som veldig få av oss har prøvd tidligere, men som jeg tror flere av deltagerne kommer til å prøve seg på igjen etter lovordene jeg hørte rundt lunsjbordet på lørdag.

Programmet for helgen var variert, morsomt og innbød til at alle skulle kunne lære noe nytt. På menyen sto nyttevekster både i fast og flytende form, servert både som teoretiske foredrag og smaksprøver. I tillegg hadde programkomiteen

tenkt på den ytre skjønnheten så vel som den indre. Derfor inneholdt helgen også foredrag og praktiske øvelser vedrørende nyttevekster i fot- og hudpleie. Etter en lang dag utendørs på jakt etter nyttevekster til mat passet det ekstra godt å være på god fot med nyttevekstene i form av et fotbad med urtesalt til fotskrubb. Stemningen kunne knapt vært bedre da programkomiteen underveis også serverte nyttevekstbørek. Hudpleie foredraget fortsatte på søndag hvoretter vi selv fikk være med å lage egen kroppsskrubb, neglebåndskrem, oppkvikkende ansiktsmaske og lykkelig hjernevask i form av neslesjampo.

Nytteveksts sesongen er omtrent like sesongavhengig som soppsesongen. Og i år var våren ekstra sen. Området rundt Vansjø var derfor ikke fullt så grønt som vi hadde sett for oss, og noen måtte faktisk kjøre over veien etter "ugresset"... Jobben med å få til lørdagens lunsj ble derfor litt mer krevende enn forventet, men med iherdig innsats og kreativitet ble det et festmåltid likevel. Sånn er det jo å leve tett på naturen, man kan ikke bare gå å plukke butikkens basisutvalg rett fra hyllen. Arrangørens forarbeid med å samle inn oppskrifter og lage faktaark om ulike arter viste seg derfor å bli ekstra viktig dette året, slik at deltagerne kunne fortsette læringen hjemme utover våren.

Siden dette var andre gang Grøntreffet ble arrangert var det veldig hyggelig å merke seg



På god-fot med føttene og glad stemning blant deltagerne.



Koking av lykkelig hjernevask/ nesleshampo.

at alle ledige plasser ble fylt opp, og ekstra hyggelig å se at den geografiske spredningen på deltagerne var større i år enn første året. Imidlertid håper vi på litt mer likestilling neste år og oppfordrer derfor enda flere menn til å melde seg på.

Vi takker arrangørene for et flott treff og bemerker at andre gang noe arrangeres er det en gjentakelse, tredje gang er det en tradisjon. Vi venter derfor i spenning på hvem som ønsker å føre stafettpinnen videre i 2014, og vi gleder oss til å se nye og gamle venner igjen til våren.

Sofie Grøntvedt Railo - srailo@hotmail.com



Inger-Lise Østmo demonstrerer høsting av dunkjevle røtter.



**FORUM FOR
SOPPSAKKYNDIGE**

VALG på medlemmer til FSS-utvalget 2013-16

Lørdag 7. september under Høstsopptreffet vil det holdes valg på medlemmer til FSS-utvalget. Har du forslag til nye representanter, så kan du sende disse til Anna-Elise Torkelsen på a.e.torkelsen@nhm.uio.no De som er på valg i år er Anna-Elise Torkelsen, Johs. Kolltveit og Inger-Lise Østmoe.

Det er bare i år at valget foregår på Høstsopptreffet. En ny valgordning for FSS-utvalget vil bli gjeldende fra 2015. Styret i NSNF har vedtatt at valg på representanter til utvalget heretter skal foregå på Vintersopptreffet i februar hvert år. Medlemmer velges vanligvis for 2 år av gangen, men medlemmene som blir valgt inn i FSS-utvalget i september 2013 vil få en periode på 2 ½ år frem til Vintersopptreffet i 2016. Det vil ikke bli valg i 2014 da Grete Hollerud og Ruth Solem er valgt til 2015.

Anna-Elise Torkelsen - lilleemor1406@gmail.com

Redaksjonen ønsker seg stoff!

Mye kommer nesten av seg selv, men enkelte typer stoff skulle vi gjerne hatt enda mer av. Har du en innertier av et bilde? Send det inn som kandidat til "Blinkskuddet" da vel – gjerne med en bitteliten tekst + litt info om kameratype, dato osv. En annen ting er mer stoff med tilknytning til barn. Har den håpefulle kreert et mesterverk med fargestiftene, eller er det noe annet av/med barn som fortjener å komme på trykk? Og er det kanskje en "Sopp i fokus" eller "Nyttevekst i fokus" du brenner litt ekstra for? Vær med å bidra til å sette preg på bladets innhold. E-postadresse til redaksjonen finner du på side 3. Så da er det jo ikke noe å vente på, vel?! Velkommen som bidragsyter til et kommende nummer!

