

NORMLISTEN 2022

Styret i Norges sopp- og nyttevekstforbund vedtok denne normlisten i mai 2022.

SPISELIG – IKKE MATSOPP – GIFTIG – MEGET GIFTIG

Normlisten er laget for at NSNFs soppkontrollører skal ha en standard å forholde seg til når de veileder publikum. Normlisten skal gi soppkontrollørene lett og trygg tilgang til nyeste kunnskap og i størst mulig grad føre til lik informasjon på soppkontroller.

Normlisten omfatter flere enn artene på NSNFs pensumliste til prøve for soppakkyndige. Soppkontrollører kan godkjenne matsopper som ikke står på listen.

De fleste soppene på listen er angitt til art. Noen er angitt til seksjon fordi det enten er umulig å bestemme til art ved hjelp av makroskopiske trekk, eller fordi det er unødvendig å bestemme til art. Seksjon er tilstrekkelig. Der hvor det står [*Slektsnavn*] spp. holder det med å bestemme til slekt for å vite normlistestatus.

Listen har fire kategorier: spiselig, ikke matsopp, giftig og Meget giftig.

For noen arter er det angitt at det kreves varmebehandling i et gitt antall minutter for å unngå ubehag etter for dårlig varmebehandlet sopp. Andre arter er spiselige etter avkoking. Det betyr soppen skal kokes i vann i 5-10 minutter og kokevannet helles vekk før tilberedning starter.

Normlisten er sortert etter norske navn, vitenskapelige navn og normlistestatus. **Endringer fra Normlisten 2021 er markert med rødt.** Den nyeste utgaven finner du alltid på soppognyttevekster.no/sopp/normlisten, der den kan lastes ned. Arter merket med Pa er pensumarter, mens arter merket Ps er pensumslekter.

Oslo 18. mai 2022

Fagmykologisk råd



Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Beitesjampinjongseksjonen	<i>Agaricus</i> seksjon <i>Agaricus</i>	Spiselig	
Besk rørsopp	<i>Caloboletus calopus</i>	Ikke matsopp	Gir mage-/tarmreaksjon.
Besk svovelsopp	<i>Hypholoma fasciculare</i>	Giftig	
Bispielue	<i>Gyromitra infula</i>	Spiselig	Skal avvises på soppkontroll fordi den bare kan skilles fra den giftige narrelue <i>Gyromitra ambigua</i> med mikroskop.
Bitter riddermusserong	<i>Tricholoma aestuans</i>	Ikke matsopp	
Bittersopper	<i>Gymnopilus</i> spp.	Ikke matsopp	
Bjørkemusserong	<i>Tricholoma fulvum</i>	Spiselig	
Bjørkevokssopp	<i>Hygrophorus hedrychii</i>	Ikke matsopp	Kan gi mage-/tarmreaksjon.
Bjørkeøsterssopp	<i>Pleurotus pulmonarius</i>	Spiselig	
Blek sandmorkel	<i>Gyromitra gigas</i>	Giftig	
Blodrørsopp	<i>Neoboletus praestigiator</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 10-15 min.
Blodsjampinjongseksjonen	<i>Agaricus</i> seksjon <i>Sanguinolenti</i>	Spiselig	
Blomkålsopp	<i>Sparassis crispa</i>	Spiselig	
Blå ridderhatt	<i>Lepista nuda</i>	Spiselig	
Blåbelteslørsopp	<i>Cortinarius collinitus</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Blågrå østerssopp	<i>Pleurotus ostreatus</i>	Spiselig	
Blåkjøttbukkesopp	<i>Cortinarius camphoratus</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Broket musserong	<i>Tricholoma guldeniae</i>	Spiselig	
Brun begersopp	<i>Peziza badia</i>	Spiselig	
Brun fluesopp	<i>Amanita regalis</i>	Giftig	
Brungul musserong	<i>Tricholoma arvernense</i>	Ikke matsopp	Mistenkt giftig.
Brungul stubbemusserong	<i>Tricholomopsis decora</i>	Ikke matsopp	
Brunkjøttbukkesopp	<i>Cortinarius traganus</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Brunskrubb	<i>Leccinum scabrum</i>	Spiselig	
Butt giftslørsopp	<i>Cortinarius orellanus</i>	Meget giftig	
Bysjampinjong	<i>Agaricus bitorquis</i>	Spiselig	
Duftvokssopp	<i>Hygrophorus agathosmus</i>	Ikke matsopp	
Dyrket sjampinjong	<i>Agaricus bisporus</i>	Spiselig	
Engvokssopp	<i>Cuphophyllus pratensis</i>	Spiselig	
Eseløre	<i>Otidea onotica</i>	Spiselig	

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Falsk kantarell	<i>Hygrophoropsis aurantiaca</i>	Ikke matsopp	
Filtskjellet parasollsopp	<i>Lepiota clypeolaria</i>	Ikke matsopp	
Fiolett svovelriske	<i>Lactarius repraesentaneus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Fjellridderhatt	<i>Lepista multiformis</i>	Spiselig	
Flatklokkehatt	<i>Galerina marginata</i>	Meget giftig	
Fløyelspluggsopp	<i>Tapinella atrotomentosa</i>	Ikke matsopp	Mistenkt giftig.
Fløyelsrørsopp	<i>Xerocomus ferrugineus</i>	Spiselig	
Franskbrødsopp	<i>Albatrellus confluens</i>	Ikke matsopp	
Frostvokssopp	<i>Hygrophorus hypothejus</i>	Spiselig	
Furuknippesopp	<i>Lyophyllum shimeji</i>	Spiselig	
Furukonglehatt	<i>Strobilurus stephanocystis</i>	Spiselig	
Furuskjellpigg	<i>Sarcodon squamosus</i>	Spiselig	
Fåresopp	<i>Albatrellus ovinus</i>	Spiselig	
Gallemusserong	<i>Tricholoma virgatum</i>	Ikke matsopp	
Gallerørsopp	<i>Tylopilus felleus</i>	Ikke matsopp	
Gifterlehatt	<i>Pholiotina filaris</i>	Giftig	
Giftparasollsopp	<i>Lepiota brunneoincarnata</i>	Meget giftig	
Giftrødspore	<i>Entoloma sinuatum</i>	Giftig	
Giftsjampinjong	<i>Agaricus xanthodermus</i>	Giftig	
Granklubbesopp	<i>Clavariadelphus truncatus</i>	Spiselig	
Grankonglehatt	<i>Strobilurus esculentus</i>	Spiselig	
Granskjellpigg	<i>Sarcodon imbricatus</i>	Ikke matsopp	
Grønn anistraktsopp	<i>Clitocybe odora</i>	Spiselig	
Grønn fluesopp	<i>Amanita phalloides</i>	Meget giftig	
Grønnekremle	<i>Russula aeruginea</i>	Spiselig	
Grå blekksopp	<i>Coprinopsis atramentaria</i>	Ikke matsopp	Kan gi en antabusliknende reaksjon sammen med alkohol.
Grå fluesopp	<i>Amanita excelsa</i>	Spiselig	
Grå jordmusserong	<i>Tricholoma terreum</i>	Spiselig	
Grå knippesopp	<i>Lyophyllum decastes</i>	Spiselig	
Grå sliresopp	<i>Volvariella volvacea</i>	Spiselig	
Gråmusserong	<i>Tricholoma portentosum</i>	Spiselig	

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Gul fluesopp	<i>Amanita citrina</i>	Ikke matsopp	
Gul trompetsopp	<i>Craterellus lutescens</i>	Spiselig	
Gule-blekgule korallsopper	<i>Ramaria</i> spp.	Spiselig	Kun tykkstilkede arter brukes. Eldre eksemplarer kan gi mage-/tarmreaksjon.
Gullmosehatt	<i>Chrysomphalina chrysophylla</i>	Spiselig	
Gullskjellsopp	<i>Phaeolepiota aurea</i>	Spiselig	Kan gi mage-/tarmreaksjon i enkelte tilfeller.
Gulrød kremle	<i>Russula decolorans</i>	Spiselig	
Gulskivevokssopp	<i>Hygrophorus karstenii</i>	Spiselig	
Hareøre	<i>Otidea leporina</i>	Spiselig	
Heggetractsopp	<i>Infundibulicybe geotropa</i>	Spiselig	
Honningsopper	<i>Armillaria</i> spp.	Ikke matsopp	Kan gi kraftig allergiske reaksjoner. Giftig som rå.
Hulriske	<i>Lactarius trivialis</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Hvit fluesopp	<i>Amanita virosa</i>	Meget giftig	
Hvit knippesopp	<i>Leucocybe connata</i>	Ikke matsopp	
Hvit pepperriske	<i>Lactarius piperatus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Hvit sprøsopp	<i>Psathyrella candolleana</i>	Spiselig	
Ildrørsopp	<i>Suillellus luridus</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 10-15 min. Kan gi en antabusliknende reaksjon sammen med alkohol.
Irisridderhatt	<i>Lepista irina</i>	Spiselig	
Irrgrønn kragesopp	<i>Stropharia aeruginosa</i>	Ikke matsopp	
Issvullisopp	<i>Pseudohydnum gelatinosum</i>	Spiselig	
Judasøre	<i>Auricularia auricula-judae</i>	Spiselig	
Kaffebrun tractsopp	<i>Pseudoclitocybe cyathiformis</i>	Spiselig	
Kamfingersopp	<i>Clavulina coralloides</i>	Spiselig	
Kamfluesopper	<i>Amanita</i> seksjon <i>Vaginata</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 10-15 min.
Kantarell	<i>Cantharellus cibarius</i>	Spiselig	
Kastanjeparasollsopp	<i>Lepiota castanea</i>	Meget giftig	
Kjeglevokssopp	<i>Hygrocybe conica</i>	Ikke matsopp	Kan gi mage-/tarmreaksjon.
Kjemperøysopp	<i>Langermannia gigantea</i>	Spiselig	
Kjempetraktmusserong	<i>Leucopaxillus giganteus</i>	Spiselig	
Klubbetractsopp	<i>Ampulloclitocybe clavipes</i>	Ikke matsopp	Kan gi en antabusliknende reaksjon sammen med alkohol.
Klumpslørsopp	<i>Cortinarius varius</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Kokosriske	<i>Lactarius glyciosmus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Kongesjampinjong	<i>Agaricus augustus</i>	Spiselig	
Kransmusserong	<i>Tricholoma matsutake</i>	Spiselig	
Kranslørsopp	<i>Cortinarius triumphans</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Kremlevokssopp	<i>Hygrophorus russula</i>	Spiselig	
Krittøstersopp	<i>Pleurocybella porrigens</i>	Spiselig	Forgiftning rapportert hos kronisk nyresyke pasienter i Japan.
Lakrisriske	<i>Lactarius helvus</i>	Giftig	
Lakssopper	<i>Laccaria</i> spp.	Spiselig	
Lerkesopp	<i>Suillus grevillei</i>	Spiselig	
Lillastilket ridderhatt	<i>Lepista saeva</i>	Spiselig	
Liten klubbesopp	<i>Clavariadelphus ligula</i>	Spiselig	
Lodden hvitriske	<i>Lactarius vellereus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Lodnehatt	<i>Lacrymaria lacrymabunda</i>	Ikke matsopp	Kan gi mage-/tarmreaksjon.
Lumsk traktsopp	<i>Clitocybe rivulosa</i>	Giftig	
Mandelriske	<i>Lactifluus volemus</i>	Spiselig	
Matblekksopp	<i>Coprinus comatus</i>	Spiselig	
Matpiggsopper	<i>Hydnum</i> spp.	Spiselig	
Matrisker	<i>Lactarius seksjon Deliciosi</i>	Spiselig	
Melsopp	<i>Clitopilus prunulus</i>	Spiselig	
Mild gulkremle	<i>Russula claroflava</i>	Spiselig	
Mørk høstmorkel	<i>Helvella lacunosa</i>	Spiselig	
Mørk kokosriske	<i>Lactarius mammosus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Narrelue	<i>Gyromitra ambigua</i>	Giftig	
Nelliksopp	<i>Marasmius oreades</i>	Spiselig	
Nøttekremle	<i>Russula vesca</i>	Spiselig	
Olivenbrun vokssopp	<i>Hygrophorus olivaceoalbus</i>	Spiselig	
Oransjebeger	<i>Aleuria aurantia</i>	Spiselig	
Ospeskrubb	<i>Leccinum albostipitatum</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 15-20 minutter.
Panterfluesopp	<i>Amanita pantherina</i>	Giftig	
Pantermusserong	<i>Tricholoma filamentosum</i>	Giftig	
Parasollsopper	<i>Lepiota</i> spp.	Giftig	

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Pepperrørsopp	<i>Chalciporus piperatus</i>	Ikke matsopp	Kan gi mage-/tarmreaksjon.
Pluggsopp	<i>Paxillus involutus</i>	Giftig	
Potetrøyskopper	<i>Scleroderma</i> spp.	Giftig	
Puddertraktsopp	<i>Clitocybe nebularis</i>	Spiselig	
Pærerøyskopp	<i>Lycoperdon pyriforme</i>	Spiselig	
Rabarbrasopp	<i>Chroogomphus rutilus</i>	Spiselig	
Raspskjellsopp	<i>Pholiota squarrosa</i>	Ikke matsopp	
Reddikmusserong	<i>Tricholoma stiparophyllum</i>	Giftig	
Reddiksopper	<i>Hebeloma</i> spp.	Giftig	
Riddermusserong	<i>Tricholoma equestre</i>	Giftig	
Rimsopp	<i>Cortinarius caperatus</i>	Spiselig	
Ringløs smørsopp	<i>Suillus granulatus</i>	Spiselig	
Rundmorkler	<i>Morchella</i> seksjon <i>Morchella</i>	Spiselig	Lett forgiftning er rapportert etter store eller lite varmebehandlede måltider.
Ruterørsopp	<i>Xerocomellus chrysenteron</i>	Spiselig	
Rød fluesopp	<i>Amanita muscaria</i>	Giftig	
Rød stubbemusserong	<i>Tricholomopsis rutilans</i>	Ikke matsopp	
Rødbelteslørsopp	<i>Cortinarius armillatus</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Rødbrun pepperriske	<i>Lactarius rufus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Rødbrun steinsopp	<i>Boletus pinophilus</i>	Spiselig	
Rødflekkvokssopp	<i>Hygrophorus erubescens</i>	Ikke matsopp	
Rødkremle	<i>Russula emetica</i>	Giftig	
Rødnende fluesopp	<i>Amanita rubescens</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 10-15 min.
Rødnende parasollsopp	<i>Chlorophyllum rhacodes</i>	Spiselig	
Rødskiveslørsopp	<i>Cortinarius ominusus</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Rødskrubbe	<i>Leccinum versipelle</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 15-20 minutter.
Røykkremle	<i>Russula adusta</i>	Ikke matsopp	
Sandmorkel	<i>Gyromitra esculenta</i>	Giftig	
Sandsopp	<i>Suillus variegatus</i>	Spiselig	
Seig kusopp	<i>Suillus bovinus</i>	Spiselig	
Silkemusserong	<i>Tricholoma columbetta</i>	Spiselig	
Skarlagan vårbeger	<i>Sarcoscypha austriaca</i>	Spiselig	

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Skarlagenvokssopp	<i>Hygrocybe punicea</i>	Spiselig	
Skarp gulkremle	<i>Russula ochroleuca</i>	Spiselig	Skarphet forsvinner ved tilberedning.
Skjeggriske	<i>Lactarius torminosus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Skjerm-sopp	<i>Pluteus cervinus</i>	Spiselig	
Sleipsopp	<i>Gomphidius glutinosus</i>	Spiselig	
Smørsopp	<i>Suillus luteus</i>	Spiselig	
Sommermunkehatt	<i>Melanoleuca strictipes</i>	Ikke matsopp	Trolig svakt giftig.
Sommertraktsopp	<i>Infundibulicybe gibba</i>	Spiselig	
Sotriske	<i>Lactarius lignyotus</i>	Spiselig	
Sotvokssopp	<i>Hygrophorus camarophyllus</i>	Spiselig	
Spiss giftslørsopp	<i>Cortinarius rubellus</i>	Meget giftig	
Spiss trevlesopp	<i>Pseudosperma rimosum</i>	Giftig	
Spissmorkler	<i>Morchella seksjon Distantes</i>	Spiselig	Lett forgiftning er rapportert etter store eller lite varmebehandlede måltider.
Stankkremle	<i>Russula foetens</i>	Ikke matsopp	
Stankmusserong	<i>Tricholoma inamoenum</i>	Ikke matsopp	
Steinsopp	<i>Boletus edulis</i>	Spiselig	Angrep av rørsopp-snylter <i>Hypomyces chrysospermus</i> skal skjæres bort.
Stilkrøysopp	<i>Lycoperdon excipuliforme</i>	Spiselig	
Stor egggrøysopp	<i>Bovista nigrescens</i>	Spiselig	
Stor klubbesopp	<i>Clavariadelphus pistillaris</i>	Spiselig	
Stor kragesopp	<i>Stropharia hornemannii</i>	Spiselig	
Stor parasollsopp	<i>Macrolepiota procera</i>	Spiselig	
Stor væpnerhatt	<i>Rhodocybe gemina</i>	Spiselig	
Storkremle	<i>Russula paludosa</i>	Spiselig	Skarphet forsvinner ved tilberedning.
Stubbeskjellsopp	<i>Kuehneromyces mutabilis</i>	Spiselig	
Svart trompetsopp	<i>Craterellus cornucopioides</i>	Spiselig	
Svartbrun rørsopp	<i>Imleria badia</i>	Spiselig	
Svartkremle	<i>Russula nigricans</i>	Ikke matsopp	
Svartringfluesopp	<i>Amanita porphyria</i>	Ikke matsopp	Mistenkt svakt giftig.
Svartriske	<i>Lactarius necator</i>	Ikke matsopp	Inneholder et sterkt mutagent stoff.
Svartskrubbe	<i>Leccinum variicolor</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 15-20 minutter.
Svoelkjuke	<i>Laetiporus sulphureus</i>	Ikke matsopp	Har i enkeltstående tilfeller gitt nevrologiske symptomer og mage-/tarmreaksjoner.

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Svovelmusserong	<i>Tricholoma sulphureum</i>	Ikke matsopp	
Svovelriske	<i>Lactarius scrobiculatus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Svovelsopp	<i>Hypholoma capnoides</i>	Spiselig	
Såpemusserong	<i>Tricholoma saponaceum</i>	Ikke matsopp	Kan gi mage-/tarmreaksjon.
Traktkantarell	<i>Craterellus tubaeformis</i>	Spiselig	
Traktkremle	<i>Russula delica</i>	Ikke matsopp	
Turkistraktkremle	<i>Russula chloroides</i>	Spiselig	
Tægersopp	<i>Clitocybula platyphylla</i>	Ikke matsopp	Kan gi mage-/tarmreaksjon.
Veisjampinjong	<i>Agaricus bernardi</i>	Ikke matsopp	
Vintersopper	<i>Flammulina</i> spp.	Spiselig	
Vorterøyksopp	<i>Lycoperdon perlatum</i>	Spiselig	
Vårfagerhatt	<i>Calocybe gambosa</i>	Spiselig	
Vårrødspore	<i>Entoloma vernum</i>	Giftig	
Vårtrevlesopp	<i>Inosperma erubescens</i>	Giftig	
Våråkersopp	<i>Agrocybe praecox</i>	Spiselig	
Åkersjampinjongseksjonen	<i>Agaricus</i> seksjon <i>Arvenses</i>	Spiselig	

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Kongesjampinjong	<i>Agaricus augustus</i>	Spiselig	
Veisjampinjong	<i>Agaricus bernardi</i>	Ikke matsopp	
Dyrket sjampinjong	<i>Agaricus bisporus</i>	Spiselig	
Bysjampinjong	<i>Agaricus bitorquis</i>	Spiselig	
Beitesjampinjongseksjonen	<i>Agaricus seksjon Agaricus</i>	Spiselig	
Åkersjampinjongseksjonen	<i>Agaricus seksjon Arvenses</i>	Spiselig	
Blodsjampinjongseksjonen	<i>Agaricus seksjon Sanguinolenti</i>	Spiselig	
Giftsjampinjong	<i>Agaricus xanthodermus</i>	Giftig	
Våråkersopp	<i>Agrocybe praecox</i>	Spiselig	
Franskbrødsopp	<i>Albatrellus confluens</i>	Ikke matsopp	
Fåresopp	<i>Albatrellus ovinus</i>	Spiselig	
Oransjebeger	<i>Aleuria aurantia</i>	Spiselig	
Gul fluesopp	<i>Amanita citrina</i>	Ikke matsopp	
Grå fluesopp	<i>Amanita excelsa</i>	Spiselig	
Rød fluesopp	<i>Amanita muscaria</i>	Giftig	
Panterfluesopp	<i>Amanita pantherina</i>	Giftig	
Grønn fluesopp	<i>Amanita phalloides</i>	Meget giftig	
Svartringfluesopp	<i>Amanita porphyria</i>	Ikke matsopp	Mistenkt svakt giftig.
Brun fluesopp	<i>Amanita regalis</i>	Giftig	
Rødnende fluesopp	<i>Amanita rubescens</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 10-15 min.
Kamfluesopper	<i>Amanita seksjon Vaginata</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 10-15 min.
Hvit fluesopp	<i>Amanita virosa</i>	Meget giftig	
Klubbetraktsopp	<i>Ampulloclitocybe clavipes</i>	Ikke matsopp	Kan gi en antabusliknende reaksjon sammen med alkohol.
Honningsopper	<i>Armillaria spp.</i>	Ikke matsopp	Kan gi kraftig allergiske reaksjoner. Giftig som rå.
Judasøre	<i>Auricularia auricula-judae</i>	Spiselig	
Steinsopp	<i>Boletus edulis</i>	Spiselig	Angrep av rørsoppsnylter <i>Hypomyces chrysospermus</i> skal skjæres bort.
Rødbrun steinsopp	<i>Boletus pinophilus</i>	Spiselig	
Stor egggrøysopp	<i>Bovista nigrescens</i>	Spiselig	
Besk rørsopp	<i>Caloboletus calopus</i>	Ikke matsopp	Gir mage-/tarmreaksjon.
Vårfagerhatt	<i>Calocybe gambosa</i>	Spiselig	
Kantarell	<i>Cantharellus cibarius</i>	Spiselig	

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Pepperrørsopp	<i>Chalciporus piperatus</i>	Ikke matsopp	Kan gi mage-/tarmreaksjon.
Rødnende parasollsopp	<i>Chlorophyllum rhacodes</i>	Spiselig	
Rabarbrasopp	<i>Chroogomphus rutilus</i>	Spiselig	
Gullmosehatt	<i>Chrysomphalina chrysophylla</i>	Spiselig	
Liten klubbesopp	<i>Clavariadelphus ligula</i>	Spiselig	
Stor klubbesopp	<i>Clavariadelphus pistillaris</i>	Spiselig	
Granklubbesopp	<i>Clavariadelphus truncatus</i>	Spiselig	
Kamfingersopp	<i>Clavulina coralloides</i>	Spiselig	
Puddertraktsopp	<i>Clitocybe nebularis</i>	Spiselig	
Grønn anistraktsopp	<i>Clitocybe odora</i>	Spiselig	
Lumsk traktsopp	<i>Clitocybe rivulosa</i>	Giftig	
Tæggersopp	<i>Clitocybula platyphylla</i>	Ikke matsopp	Kan gi mage-/tarmreaksjon.
Melsopp	<i>Clitopilus prunulus</i>	Spiselig	
Grå blekksopp	<i>Coprinopsis atramentaria</i>	Ikke matsopp	Kan gi en antabusliknende reaksjon sammen med alkohol.
Matblekksopp	<i>Coprinus comatus</i>	Spiselig	
Rødbelteslørsopp	<i>Cortinarius armillatus</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Blåkjøttbukkesopp	<i>Cortinarius camphoratus</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Rimsopp	<i>Cortinarius caperatus</i>	Spiselig	
Blåbelteslørsopp	<i>Cortinarius collinitus</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Rødskiveslørsopp	<i>Cortinarius ominusus</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Butt giftslørsopp	<i>Cortinarius orellanus</i>	Meget giftig	
Spiss giftslørsopp	<i>Cortinarius rubellus</i>	Meget giftig	
Brunkjøttbukkesopp	<i>Cortinarius traganus</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Kransslørsopp	<i>Cortinarius triumphans</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Klumpslørsopp	<i>Cortinarius varius</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Svart trompetsopp	<i>Craterellus cornucopioides</i>	Spiselig	
Gul trompetsopp	<i>Craterellus lutescens</i>	Spiselig	
Traktkantarell	<i>Craterellus tubaeformis</i>	Spiselig	
Engvokssopp	<i>Cuphophyllum pratensis</i>	Spiselig	
Giftrødspore	<i>Entoloma sinuatum</i>	Giftig	
Vårrødspore	<i>Entoloma venum</i>	Giftig	

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Vintersopper	<i>Flammulina</i> spp.	Spiselig	
Flatklokkehatt	<i>Galerina marginata</i>	Meget giftig	
Sleipsopp	<i>Gomphidius glutinosus</i>	Spiselig	
Bittersopper	<i>Gymnopilus</i> spp.	Ikke matsopp	
Narrelue	<i>Gyromitra ambigua</i>	Giftig	
Sandmorkel	<i>Gyromitra esculenta</i>	Giftig	
Blek sandmorkel	<i>Gyromitra gigas</i>	Giftig	
Bispielue	<i>Gyromitra infula</i>	Spiselig	Skal avvises på soppkontroll fordi den bare kan skilles fra den giftige narrelue <i>Gyromitra ambigua</i> med mikroskop.
Reddiksopper	<i>Hebeloma</i> spp.	Giftig	
Mørk høstmorkel	<i>Helvella lacunosa</i>	Spiselig	
Matpiggsopper	<i>Hydnum</i> spp.	Spiselig	
Kjeglevokssopp	<i>Hygrocybe conica</i>	Ikke matsopp	Kan gi mage-/tarmreaksjon.
Skarlagenvokssopp	<i>Hygrocybe punicea</i>	Spiselig	
Falsk kantarell	<i>Hygrophoropsis aurantiaca</i>	Ikke matsopp	
Duftvokssopp	<i>Hygrophorus agathosmus</i>	Ikke matsopp	
Sotvokssopp	<i>Hygrophorus camarophyllus</i>	Spiselig	
Rødflekkvokssopp	<i>Hygrophorus erubescens</i>	Ikke matsopp	
Bjørkevokssopp	<i>Hygrophorus hedrychii</i>	Ikke matsopp	Kan gi mage-/tarmreaksjon.
Frostvokssopp	<i>Hygrophorus hypothejus</i>	Spiselig	
Gulskivevokssopp	<i>Hygrophorus karstenii</i>	Spiselig	
Olivenbrun vokssopp	<i>Hygrophorus olivaceoalbus</i>	Spiselig	
Kremlevokssopp	<i>Hygrophorus russula</i>	Spiselig	
Svovelsopp	<i>Hypholoma capnoides</i>	Spiselig	
Besk svovelsopp	<i>Hypholoma fasciculare</i>	Giftig	
Svartbrun rørsopp	<i>Imleria badia</i>	Spiselig	
Heggetractsopp	<i>Infundibulicybe geotropa</i>	Spiselig	
Sommertractsopp	<i>Infundibulicybe gibba</i>	Spiselig	
Vårtrevlesopp	<i>Inosperma erubescens</i>	Giftig	
Stubbeskjellsopp	<i>Kuehneromyces mutabilis</i>	Spiselig	
Lakssopper	<i>Laccaria</i> spp.	Spiselig	

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Lodnehatt	<i>Lacrymaria lacrymabunda</i>	Ikke matsopp	Kan gi mage-/tarmreaksjon.
Kokosriske	<i>Lactarius glyciosmus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Lakrisriske	<i>Lactarius helvus</i>	Giftig	
Sotriske	<i>Lactarius lignyotus</i>	Spiselig	
Mørk kokosriske	<i>Lactarius mammosus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Svartriske	<i>Lactarius necator</i>	Ikke matsopp	Inneholder et sterkt mutagent stoff.
Hvit pepperriske	<i>Lactarius piperatus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Fiolett svovelriske	<i>Lactarius repraesentaneus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Rødbrun pepperriske	<i>Lactarius rufus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Svovelriske	<i>Lactarius scrobiculatus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Matrisker	<i>Lactarius seksjon Deliciosi</i>	Spiselig	
Skjeggriske	<i>Lactarius torminosus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Hulriske	<i>Lactarius trivialis</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Lodden hvitriske	<i>Lactarius vellereus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Mandelriske	<i>Lactifluus volemus</i>	Spiselig	
Svovelkjuke	<i>Laetiporus sulphureus</i>	Ikke matsopp	Har i enkeltstående tilfeller gitt nevrologiske symptomer og mage-/tarmreaksjoner.
Kjemperøyksopp	<i>Langermannia gigantea</i>	Spiselig	
Ospeskrubb	<i>Leccinum albobipitatum</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 15-20 minutter.
Brunskrubb	<i>Leccinum scabrum</i>	Spiselig	
Svartskrubb	<i>Leccinum variicolor</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 15-20 minutter.
Rødskrubb	<i>Leccinum versipelle</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 15-20 minutter.
Giftparasollsopp	<i>Lepiota brunneoincarnata</i>	Meget giftig	
Kastanjeparasollsopp	<i>Lepiota castanea</i>	Meget giftig	
Filtskjellet parasollsopp	<i>Lepiota clypeolaria</i>	Ikke matsopp	
Parasollsopper	<i>Lepiota spp.</i>	Giftig	
Irisridderhatt	<i>Lepista irina</i>	Spiselig	
Fjellridderhatt	<i>Lepista multiformis</i>	Spiselig	
Blå ridderhatt	<i>Lepista nuda</i>	Spiselig	
Lillastilket ridderhatt	<i>Lepista saeva</i>	Spiselig	
Hvit knippesopp	<i>Leucocybe connata</i>	Ikke matsopp	
Kjempetraktmusserong	<i>Leucopaxillus giganteus</i>	Spiselig	

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Stilkrøyksopp	<i>Lycoperdon excipuliforme</i>	Spiselig	
Vorterøyksopp	<i>Lycoperdon perlatum</i>	Spiselig	
Pærerøyksopp	<i>Lycoperdon pyriforme</i>	Spiselig	
Grå knippesopp	<i>Lyophyllum decastes</i>	Spiselig	
Furuknippesopp	<i>Lyophyllum shimeji</i>	Spiselig	
Stor parasollsopp	<i>Macrolepiota procera</i>	Spiselig	
Nelliksopp	<i>Marasmius oreades</i>	Spiselig	
Sommermunkehatt	<i>Melanoleuca strictipes</i>	Ikke matsopp	Trolig svakt giftig.
Spissmorkler	<i>Morchella seksjon Distantes</i>	Spiselig	Lett forgiftning er rapportert etter store eller lite varmebehandlede måltider.
Rundmorkler	<i>Morchella seksjon Morchella</i>	Spiselig	Lett forgiftning er rapportert etter store eller lite varmebehandlede måltider.
Blodrørsopp	<i>Neoboletus praestigiator</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 10-15 min.
Hareøre	<i>Otidea leporina</i>	Spiselig	
Eseløre	<i>Otidea onotica</i>	Spiselig	
Pluggsopp	<i>Paxillus involutus</i>	Giftig	
Brun begersopp	<i>Peziza badia</i>	Spiselig	
Gullskjellsopp	<i>Phaeolepiota aurea</i>	Spiselig	Kan gi mage-/tarmreaksjon i enkelte tilfeller.
Raspskjellsopp	<i>Pholiota squarrosa</i>	Ikke matsopp	
Gifterlehatt	<i>Pholiotina filaris</i>	Giftig	
Krittøsterssopp	<i>Pleurocybella porrigens</i>	Spiselig	Forgiftning rapportert hos kronisk nyresyke pasienter i Japan.
Blågrå østerssopp	<i>Pleurotus ostreatus</i>	Spiselig	
Bjørkeøsterssopp	<i>Pleurotus pulmonarius</i>	Spiselig	
Skjermesopp	<i>Pluteus cervinus</i>	Spiselig	
Hvit sprøsopp	<i>Psathyrella candolleana</i>	Spiselig	
Kaffebrun traktsopp	<i>Pseudoclitocybe cyathiformis</i>	Spiselig	
Issvullisopp	<i>Pseudohydnum gelatinosum</i>	Spiselig	
Spiss trevlesopp	<i>Pseudosperma rimosum</i>	Giftig	
Gule-blekgule korallsopper	<i>Ramaria spp.</i>	Spiselig	Kun tykkstilkede arter brukes. Eldre eksemplarer kan gi mage-/tarmreaksjon.
Stor væpnerhatt	<i>Rhodocybe gemina</i>	Spiselig	
Røykkremle	<i>Russula adusta</i>	Ikke matsopp	
Grønnkremle	<i>Russula aeruginea</i>	Spiselig	
Turkistraktkremle	<i>Russula chloroides</i>	Spiselig	

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Mild gulkremle	<i>Russula claroflava</i>	Spiselig	
Gulrød kremle	<i>Russula decolorans</i>	Spiselig	
Traktkremle	<i>Russula delica</i>	Ikke matsopp	
Rødkremle	<i>Russula emetica</i>	Giftig	
Stankkremle	<i>Russula foetens</i>	Ikke matsopp	
Svartkremle	<i>Russula nigricans</i>	Ikke matsopp	
Skarp gulkremle	<i>Russula ochroleuca</i>	Spiselig	Skarphet forsvinner ved tilberedning.
Storkremle	<i>Russula paludosa</i>	Spiselig	Skarphet forsvinner ved tilberedning.
Nøttekremle	<i>Russula vesca</i>	Spiselig	
Granskjellpigg	<i>Sarcodon imbricatus</i>	Ikke matsopp	
Furuskjellpigg	<i>Sarcodon squamosus</i>	Spiselig	
Skarlagen vårbeger	<i>Sarcoscypha austriaca</i>	Spiselig	
Potetrøysopper	<i>Scleroderma</i> spp.	Giftig	
Blomkålsopp	<i>Sparassis crispa</i>	Spiselig	
Grankonglehatt	<i>Strobilurus esculentus</i>	Spiselig	
Furukonglehatt	<i>Strobilurus stephanocystis</i>	Spiselig	
Irrgrønn kragesopp	<i>Stropharia aeruginosa</i>	Ikke matsopp	
Stor kragesopp	<i>Stropharia hornemannii</i>	Spiselig	
Ildrørsopp	<i>Suillellus luridus</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 10-15 min. Kan gi en antabusliknende reaksjon sammen med alkohol.
Seig kusopp	<i>Suillus bovinus</i>	Spiselig	
Ringløs smørsopp	<i>Suillus granulatus</i>	Spiselig	
Lerkesopp	<i>Suillus grevillei</i>	Spiselig	
Smørsopp	<i>Suillus luteus</i>	Spiselig	
Sandsopp	<i>Suillus variegatus</i>	Spiselig	
Fløyelspluggsopp	<i>Tapinella atrotomentosa</i>	Ikke matsopp	Mistenkt giftig.
Bitter riddermusserong	<i>Tricholoma aestuans</i>	Ikke matsopp	
Brungul musserong	<i>Tricholoma arvernense</i>	Ikke matsopp	Mistenkt giftig.
Silkemusserong	<i>Tricholoma columbetta</i>	Spiselig	
Riddermusserong	<i>Tricholoma equestre</i>	Giftig	
Pantermusserong	<i>Tricholoma filamentosum</i>	Giftig	

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Bjørkemusserong	<i>Tricholoma fulvum</i>	Spiselig	
Broket musserong	<i>Tricholoma guldeniae</i>	Spiselig	
Stankmusserong	<i>Tricholoma inamoenum</i>	Ikke matsopp	
Kransmusserong	<i>Tricholoma matsutake</i>	Spiselig	
Gråmusserong	<i>Tricholoma portentosum</i>	Spiselig	
Såpemusserong	<i>Tricholoma saponaceum</i>	Ikke matsopp	Kan gi mage-/tarmreaksjon.
Reddikmusserong	<i>Tricholoma stiparophyllum</i>	Giftig	
Svovelmusserong	<i>Tricholoma sulphureum</i>	Ikke matsopp	
Grå jordmusserong	<i>Tricholoma terreum</i>	Spiselig	
Gallemusserong	<i>Tricholoma virgatum</i>	Ikke matsopp	
Brungul stubbemusserong	<i>Tricholomopsis decora</i>	Ikke matsopp	
Rød stubbemusserong	<i>Tricholomopsis rutilans</i>	Ikke matsopp	
Gallerørsopp	<i>Tylopilus felleus</i>	Ikke matsopp	
Grå sliresopp	<i>Volvariella volvacea</i>	Spiselig	
Ruterørsopp	<i>Xerocomellus chrysenteron</i>	Spiselig	
Fløyelsrørsopp	<i>Xerocomus ferrugineus</i>	Spiselig	

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Beitesjampinjongseksjonen	<i>Agaricus</i> seksjon <i>Agaricus</i>	Spiselig	
Bispeleue	<i>Gyromitra infula</i>	Spiselig	Skal avvises på soppkontroll fordi den bare kan skilles fra den giftige narrelue <i>Gyromitra ambigua</i> med mikroskop.
Bjørkemusserong	<i>Tricholoma fulvum</i>	Spiselig	
Bjørkeøsterssopp	<i>Pleurotus pulmonarius</i>	Spiselig	
Blodrørsopp	<i>Neoboletus praestigiator</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 10-15 min.
Blodsjampinjongseksjonen	<i>Agaricus</i> seksjon <i>Sanguinolenti</i>	Spiselig	
Blomkålsopp	<i>Sparassis crispa</i>	Spiselig	
Blå ridderhatt	<i>Lepista nuda</i>	Spiselig	
Blågrå østerssopp	<i>Pleurotus ostreatus</i>	Spiselig	
Broket musserong	<i>Tricholoma guldeniae</i>	Spiselig	
Brun begersopp	<i>Peziza badia</i>	Spiselig	
Brunskrubb	<i>Leccinum scabrum</i>	Spiselig	
Bysjampinjong	<i>Agaricus bitorquis</i>	Spiselig	
Dyrket sjampinjong	<i>Agaricus bisporus</i>	Spiselig	
Engvokssopp	<i>Cuphophyllus pratensis</i>	Spiselig	
Eseløre	<i>Otidea onotica</i>	Spiselig	
Fiolett svovelriske	<i>Lactarius repraesentaneus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Fjellridderhatt	<i>Lepista multiformis</i>	Spiselig	
Fløyelsrørsopp	<i>Xerocomus ferrugineus</i>	Spiselig	
Frostvokssopp	<i>Hygrophorus hypothejus</i>	Spiselig	
Furuknippesopp	<i>Lyophyllum shimeji</i>	Spiselig	
Furukonglehatt	<i>Strobilurus stephanocystis</i>	Spiselig	
Furuskjellpigg	<i>Sarcodon squamosus</i>	Spiselig	
Fåresopp	<i>Albatrellus ovinus</i>	Spiselig	
Granklubbesopp	<i>Clavariadelphus truncatus</i>	Spiselig	
Grankonglehatt	<i>Strobilurus esculentus</i>	Spiselig	
Grønn anistraktsopp	<i>Clitocybe odora</i>	Spiselig	
Grønnekremle	<i>Russula aeruginea</i>	Spiselig	
Grå fluesopp	<i>Amanita excelsa</i>	Spiselig	
Grå jordmusserong	<i>Tricholoma terreum</i>	Spiselig	

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Grå knippesopp	<i>Lyophyllum decastes</i>	Spiselig	
Grå sliresopp	<i>Volvariella volvacea</i>	Spiselig	
Gråmusserong	<i>Tricholoma portentosum</i>	Spiselig	
Gul trompetsopp	<i>Craterellus lutescens</i>	Spiselig	
Gule-blekgule korallsopper	<i>Ramaria</i> spp.	Spiselig	Kun tykkstilkede arter brukes. Eldre eksemplarer kan gi mage-/tarmreaksjon.
Gullmosehatt	<i>Chrysomphalina chrysophylla</i>	Spiselig	
Gullskjellsopp	<i>Phaeolepiota aurea</i>	Spiselig	Kan gi mage-/tarmreaksjon i enkelte tilfeller.
Gulrød kremle	<i>Russula decolorans</i>	Spiselig	
Gulskivevokssopp	<i>Hygrophorus karstenii</i>	Spiselig	
Hareøre	<i>Otidea leporina</i>	Spiselig	
Heggetractsopp	<i>Infundibulicybe geotropa</i>	Spiselig	
Hulriske	<i>Lactarius trivialis</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Hvit pepperriske	<i>Lactarius piperatus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Hvit sprøsopp	<i>Psathyrella candolleana</i>	Spiselig	
Ildrørsopp	<i>Suillellus luridus</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 10-15 min. Kan gi en antabusliknende reaksjon sammen med alkohol.
Irisridderhatt	<i>Lepista irina</i>	Spiselig	
Issvullisopp	<i>Pseudohydnum gelatinosum</i>	Spiselig	
Judasøre	<i>Auricularia auricula-judae</i>	Spiselig	
Kaffebrun tractsopp	<i>Pseudoclitocybe cyathiformis</i>	Spiselig	
Kamfingersopp	<i>Clavulina coralloides</i>	Spiselig	
Kamfluesopper	<i>Amanita</i> seksjon <i>Vaginata</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 10-15 min.
Kantarell	<i>Cantharellus cibarius</i>	Spiselig	
Kjemperøysopp	<i>Langermannia gigantea</i>	Spiselig	
Kjempetraktmusserong	<i>Leucopaxillus giganteus</i>	Spiselig	
Kokosriske	<i>Lactarius glycosmus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Kongesjampinjong	<i>Agaricus augustus</i>	Spiselig	
Kransmusserong	<i>Tricholoma matsutake</i>	Spiselig	
Kremlevokssopp	<i>Hygrophorus russula</i>	Spiselig	
Krittøstersopp	<i>Pleurocybella porrigens</i>	Spiselig	Forgiftning rapportert hos kronisk nyresyke pasienter i Japan.
Lakssopper	<i>Laccaria</i> spp.	Spiselig	

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Lerkesopp	<i>Suillus grevillei</i>	Spiselig	
Lillastilket ridderhatt	<i>Lepista saeva</i>	Spiselig	
Liten klubbesopp	<i>Clavariadelphus ligula</i>	Spiselig	
Lodden hvitriske	<i>Lactarius vellereus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Mandelriske	<i>Lactifluus volemus</i>	Spiselig	
Matblekksopp	<i>Coprinus comatus</i>	Spiselig	
Matpiggsopper	<i>Hydnum</i> spp.	Spiselig	
Matrisker	<i>Lactarius seksjon Deliciosi</i>	Spiselig	
Melsopp	<i>Clitopilus prunulus</i>	Spiselig	
Mild gul kremle	<i>Russula claroflava</i>	Spiselig	
Mørk høstmorkel	<i>Helvella lacunosa</i>	Spiselig	
Mørk kokosriske	<i>Lactarius mammosus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Nelliksopp	<i>Marasmius oreades</i>	Spiselig	
Nøttekremle	<i>Russula vesca</i>	Spiselig	
Olivenbrun vokssopp	<i>Hygrophorus olivaceoalbus</i>	Spiselig	
Oransjebeger	<i>Aleuria aurantia</i>	Spiselig	
Ospeskrubb	<i>Leccinum albostipitatum</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 15-20 minutter.
Puddertraktsopp	<i>Clitocybe nebularis</i>	Spiselig	
Pærerøyksopp	<i>Lycoperdon pyriforme</i>	Spiselig	
Rabarbrasopp	<i>Chroogomphus rutilus</i>	Spiselig	
Rimsopp	<i>Cortinarius caperatus</i>	Spiselig	
Ringløs smørsopp	<i>Suillus granulatus</i>	Spiselig	
Rundmorkler	<i>Morchella seksjon Morchella</i>	Spiselig	Lett forgiftning er rapportert etter store eller lite varmebehandlede måltider.
Ruterørsopp	<i>Xerocomellus chrysenteron</i>	Spiselig	
Rødbrun pepperriske	<i>Lactarius rufus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Rødbrun steinsopp	<i>Boletus pinophilus</i>	Spiselig	
Rødrende fluesopp	<i>Amanita rubescens</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 10-15 min.
Rødrende parasollsopp	<i>Chlorophyllum rhacodes</i>	Spiselig	
Rødskrubb	<i>Leccinum versipelle</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 15-20 minutter.
Sandsopp	<i>Suillus variegatus</i>	Spiselig	
Seig kusopp	<i>Suillus bovinus</i>	Spiselig	

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Silkemusserong	<i>Tricholoma columbetta</i>	Spiselig	
Skarlagens vårbeger	<i>Sarcoscypha austriaca</i>	Spiselig	
Skarlagenvokssopp	<i>Hygrocybe punicea</i>	Spiselig	
Skarp gulkremle	<i>Russula ochroleuca</i>	Spiselig	Skarphet forsvinner ved tilberedning.
Skjeggriske	<i>Lactarius torminosus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Skjermssopp	<i>Pluteus cervinus</i>	Spiselig	
Sleipsopp	<i>Gomphidius glutinosus</i>	Spiselig	
Smørsopp	<i>Suillus luteus</i>	Spiselig	
Sommertraktsopp	<i>Infundibulicybe gibba</i>	Spiselig	
Sotriske	<i>Lactarius lignyotus</i>	Spiselig	
Sotvokssopp	<i>Hygrophorus camarophyllus</i>	Spiselig	
Spissmorkler	<i>Morchella seksjon Distantes</i>	Spiselig	Lett forgiftning er rapportert etter store eller lite varmebehandlede måltider.
Steinsopp	<i>Boletus edulis</i>	Spiselig	Angrep av rørsoppssnylter <i>Hypomyces chrysospermus</i> skal skjæres bort.
Stilkrøysopp	<i>Lycoperdon excipuliforme</i>	Spiselig	
Stor eggrøysopp	<i>Bovista nigrescens</i>	Spiselig	
Stor klubbesopp	<i>Clavariadelphus pistillaris</i>	Spiselig	
Stor kragesopp	<i>Stropharia hornemannii</i>	Spiselig	
Stor parasollsopp	<i>Macrolepiota procera</i>	Spiselig	
Stor væpnerhatt	<i>Rhodocybe gemina</i>	Spiselig	
Storkremle	<i>Russula paludosa</i>	Spiselig	Skarphet forsvinner ved tilberedning.
Stubbeskjellsopp	<i>Kuehneromyces mutabilis</i>	Spiselig	
Svart trompetsopp	<i>Craterellus cornucopioides</i>	Spiselig	
Svartbrun rørsopp	<i>Imleria badia</i>	Spiselig	
Svartskrubbe	<i>Leccinum variicolor</i>	Spiselig	Giftig som rå. Krever varmebehandling i 15-20 minutter.
Svovelriske	<i>Lactarius scrobiculatus</i>	Spiselig	Spiselig etter avkoking.
Svovelsopp	<i>Hypholoma capnoides</i>	Spiselig	
Traktkantarell	<i>Craterellus tubaeformis</i>	Spiselig	
Turkistraktkremle	<i>Russula chloroides</i>	Spiselig	
Vintersopper	<i>Flammulina spp.</i>	Spiselig	
Vorterøysopp	<i>Lycoperdon perlatum</i>	Spiselig	
Vårfagerhatt	<i>Calocybe gambosa</i>	Spiselig	

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Våråkersopp	<i>Agrocybe praecox</i>	Spiselig	
Åkersjampinjongsleksjonen	<i>Agaricus seksjon Arvenses</i>	Spiselig	
Besk rørsopp	<i>Caloboletus calopus</i>	Ikke matsopp	Gir mage-/tarmreaksjon.
Bitter riddermusserong	<i>Tricholoma aestuans</i>	Ikke matsopp	
Bittersopper	<i>Gymnopilus spp.</i>	Ikke matsopp	
Bjørkevokssopp	<i>Hygrophorus hedrychii</i>	Ikke matsopp	Kan gi mage-/tarmreaksjon.
Blåbelteslørsopp	<i>Cortinarius collinitus</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Blåkjøttbukkesopp	<i>Cortinarius camphoratus</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Brungul musserong	<i>Tricholoma arvernense</i>	Ikke matsopp	Mistenkt giftig.
Brungul stubbemusserong	<i>Tricholomopsis decora</i>	Ikke matsopp	
Brunkjøttbukkesopp	<i>Cortinarius traganus</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Duftvokssopp	<i>Hygrophorus agathosmus</i>	Ikke matsopp	
Falsk kantarell	<i>Hygrophoropsis aurantiaca</i>	Ikke matsopp	
Filtskjellet parasollsopp	<i>Lepiota clypeolaria</i>	Ikke matsopp	
Fløyelspluggsopp	<i>Tapinella atrotomentosa</i>	Ikke matsopp	Mistenkt giftig.
Franskbrødsopp	<i>Albatrellus confluens</i>	Ikke matsopp	
Gallemusserong	<i>Tricholoma virgatum</i>	Ikke matsopp	
Gallerørsopp	<i>Tylopilus felleus</i>	Ikke matsopp	
Granskjellpigg	<i>Sarcodon imbricatus</i>	Ikke matsopp	
Grå blekksopp	<i>Coprinopsis atramentaria</i>	Ikke matsopp	Kan gi en antabusliknende reaksjon sammen med alkohol.
Gul fluesopp	<i>Amanita citrina</i>	Ikke matsopp	
Honningsopper	<i>Armillaria spp.</i>	Ikke matsopp	Kan gi kraftig allergiske reaksjoner. Giftig som rå.
Hvit knippesopp	<i>Leucocybe connata</i>	Ikke matsopp	
Irrgrønn kragesopp	<i>Stropharia aeruginosa</i>	Ikke matsopp	
Kjglevokssopp	<i>Hygrocybe conica</i>	Ikke matsopp	Kan gi mage-/tarmreaksjon.
Klubbetraktsopp	<i>Ampulloclitocybe clavipes</i>	Ikke matsopp	Kan gi en antabusliknende reaksjon sammen med alkohol.
Klumpslørsopp	<i>Cortinarius varius</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Kransslørsopp	<i>Cortinarius triumphans</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Lodnehatt	<i>Lacrymaria lacrymabunda</i>	Ikke matsopp	Kan gi mage-/tarmreaksjon.
Pepperrørsopp	<i>Chalciporus piperatus</i>	Ikke matsopp	Kan gi mage-/tarmreaksjon.
Raspskjellsopp	<i>Pholiota squarrosa</i>	Ikke matsopp	

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Rød stubbemusserong	<i>Tricholomopsis rutilans</i>	Ikke matsopp	
Rødbelteslørsopp	<i>Cortinarius armillatus</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Rødflekkvokssopp	<i>Hygrophorus erubescens</i>	Ikke matsopp	
Rødskiveslørsopp	<i>Cortinarius ominusus</i>	Ikke matsopp	Liten kunnskap om eventuelle toksiner i de fleste arter i slekten.
Røykkremle	<i>Russula adusta</i>	Ikke matsopp	
Sommermunkehatt	<i>Melanoleuca strictipes</i>	Ikke matsopp	Trolig svakt giftig.
Stankkremle	<i>Russula foetens</i>	Ikke matsopp	
Stankmusserong	<i>Tricholoma inamoenum</i>	Ikke matsopp	
Svartkremle	<i>Russula nigricans</i>	Ikke matsopp	
Svartringfluesopp	<i>Amanita porphyria</i>	Ikke matsopp	Mistenkt svakt giftig.
Svartriske	<i>Lactarius necator</i>	Ikke matsopp	Inneholder et sterkt mutagent stoff.
Svovelkjuke	<i>Laetiporus sulphureus</i>	Ikke matsopp	Har i enkeltstående tilfeller gitt neurologiske symptomer og mage-/tarmreaksjoner.
Svovelmusserong	<i>Tricholoma sulphureum</i>	Ikke matsopp	
Såpemusserong	<i>Tricholoma saponaceum</i>	Ikke matsopp	Kan gi mage-/tarmreaksjon.
Traktkremle	<i>Russula delica</i>	Ikke matsopp	
Tægersopp	<i>Clitocybula platyphylla</i>	Ikke matsopp	Kan gi mage-/tarmreaksjon.
Veisjampinjong	<i>Agaricus bernardi</i>	Ikke matsopp	
Besk svovelsopp	<i>Hypholoma fasciculare</i>	Giftig	
Blek sandmorkel	<i>Gyromitra gigas</i>	Giftig	
Brun fluesopp	<i>Amanita regalis</i>	Giftig	
Gifterlehatt	<i>Pholiotina filaris</i>	Giftig	
Giftrødspore	<i>Entoloma sinuatum</i>	Giftig	
Giftsjampinjong	<i>Agaricus xanthodermus</i>	Giftig	
Lakrisriske	<i>Lactarius helvus</i>	Giftig	
Lumsk traktsopp	<i>Clitocybe rivulosa</i>	Giftig	
Narrelue	<i>Gyromitra ambigua</i>	Giftig	
Panterfluesopp	<i>Amanita pantherina</i>	Giftig	
Pantermusserong	<i>Tricholoma filamentosum</i>	Giftig	
Parasollsopper	<i>Lepiota spp.</i>	Giftig	
Pluggsopp	<i>Paxillus involutus</i>	Giftig	
Potetrøysopper	<i>Scleroderma spp.</i>	Giftig	

Norsk navn	Vitenskapelig navn	NSNF-norm	Kommentarer
Reddikmusserong	<i>Tricholoma stiparophyllum</i>	Giftig	
Reddiksopper	<i>Hebeloma</i> spp.	Giftig	
Riddermusserong	<i>Tricholoma equestre</i>	Giftig	
Rød fluesopp	<i>Amanita muscaria</i>	Giftig	
Rødkremle	<i>Russula emetica</i>	Giftig	
Sandmorkel	<i>Gyromitra esculenta</i>	Giftig	
Spiss trevlesopp	<i>Pseudosperma rimosum</i>	Giftig	
Vårrødspore	<i>Entoloma venum</i>	Giftig	
Vårtrevlesopp	<i>Inosperma erubescens</i>	Giftig	
Butt giftslørsopp	<i>Cortinarius orellanus</i>	Meget giftig	
Flatklokkehatt	<i>Galerina marginata</i>	Meget giftig	
Giftparasollsopp	<i>Lepiota brunneoincarnata</i>	Meget giftig	
Grønn fluesopp	<i>Amanita phalloides</i>	Meget giftig	
Hvit fluesopp	<i>Amanita virosa</i>	Meget giftig	
Kastanjeparasollsopp	<i>Lepiota castanea</i>	Meget giftig	
Spiss giftslørsopp	<i>Cortinarius rubellus</i>	Meget giftig	