

PENSUMARTER

Norsk navn	Vitenskapelig navn	Arter som kan identifiseres til planteslekt	Kategori
Alm	<i>Ulmus glabra</i>		Spiselig
Amerikahumleblom	<i>Geum macrophyllum</i>	Humbleblomslekta	Spiselig
Barlind	<i>Taxus baccata</i>		Giftig
Bekkekarse	<i>Cardamine amara</i>		Spiselig
Bergmynte	<i>Origanum vulgare</i>		Spiselig
Bjork	<i>Betula</i>	Bjorkeslekta	Spiselig
Blåklukke	<i>Campanula rotundifolia</i>		Spiselig
Bredt dunkjerve	<i>Typha latifolia</i>		Spiselig
Burot	<i>Artemisia vulgaris</i>		Spiselig med merknad
Dauvnesle	<i>Lamium album</i>		Spiselig
Dunkjempe	<i>Plantago media</i>		Spiselig
Einer	<i>Juniperus communis</i>		Spiselig med merknad
Engfiol	<i>Viola canina subsp. canina</i>	Fiolslekta	Spiselig
Enghumleblom	<i>Geum rivale</i>	Humbleblomslekta	Spiselig
Engkarse	<i>Cardamine pratensis</i>		Spiselig
Engsyre	<i>Rumex acetosa var. acetosa</i>		Spiselig
Fjellfiol	<i>Viola biflora</i>	Fiolslekta	Spiselig
Fjellsyre	<i>Oxyria digyna</i>		Spiselig
Fjæresauløk	<i>Triglochin maritima</i>		Spiselig med merknad
Fuglevikke	<i>Vicia cracca</i>		Spiselig
Furu	<i>Pinus sylvestris</i>		Spiselig
Geitrams	<i>Chamaenerion angustifolium</i>		Spiselig
Giftkjeks	<i>Conium maculatum</i>		Meget giftig
Gjerdevikke	<i>Vicia sepium</i>		Spiselig
Gjetertaske	<i>Capsella bursa-pastoris</i>		Spiselig
Gjöksyre	<i>Oxalis acetosella</i>		Spiselig
Gran	<i>Picea abies</i>		Spiselig
Grasløk	<i>Allium schoenoprasum</i>		Spiselig
Groblad	<i>Plantago major</i>		Spiselig
Gulaks	<i>Anthoxanthum odoratum</i>		Spiselig med merknad
Gulmaure	<i>Galium verum</i>		Spiselig
Gåsemure	<i>Potentilla anserina subsp. anserina</i>		Spiselig
Harerug	<i>Bistorta vivipara</i>		Spiselig
Humle	<i>Humulus lupulus</i>		Spiselig
Hundekjeks	<i>Anthriscus sylvestris</i>		Spiselig
Hundepersille	<i>Aethusa cynapium</i>		Giftig
Hvitbergknapp	<i>Sedum album</i>		Spiselig
Hvitkløver	<i>Trifolium repens</i>		Spiselig
Hvitsteinkløver	<i>Melilotus albus</i>		Spiselig med merknad
Jordnøtt	<i>Conopodium majus</i>		Spiselig

Karve	<i>Carum carvi</i>		Spiselig
Kjempebjørnekjeks	<i>Heracleum mantegazzianum</i>	Bjørnekjekslekta	Spiselig med merknad
Kjempespringfrø	<i>Impatiens glandulifera</i>		Spiselig
Klengemaure	<i>Galium aparine</i>		Spiselig
Knollerteknapp	<i>Lathyrus linifolius</i>		Spiselig
Korsknapp	<i>Glechoma hederacea</i>		Spiselig
Kratthumleblom	<i>Geum urbanum</i>	Humleblomslekta	Spiselig
Krushøymol	<i>Rumex crispus</i>		Spiselig
Kvann	<i>Angelica archangelica</i>		Spiselig med merknad
Kystbjørnekjeks	<i>Heracleum sphondylium subsp. sphondylium</i>	Bjørnekjekslekta	Spiselig med merknad
Liljekonvall	<i>Convallaria majalis</i>		Giftig
Lind	<i>Tilia cordata</i>		Spiselig
Løkurt	<i>Alliaria petiolata</i>		Spiselig
Løvetann	<i>Taraxacum</i>	Løvetannslekta	Spiselig
Marianøkleblom	<i>Primula veris</i>		Spiselig
Marikåpe	<i>Alchemilla</i>	Marikåpeslekta	Spiselig
Meldestokk	<i>Chenopodium album</i>		Spiselig
Mjødurt	<i>Filipendula ulmaria</i>		Spiselig med merknad
Mynter	<i>Mentha</i>	Mynteslekta	Spiselig
Myske	<i>Galium odoratum</i>		Spiselig med merknad
Ormetelg	<i>Dryopteris filix-mas</i>		Giftig
Parkslirekne	<i>Reynoutria japonica</i>		Spiselig
Pastinakk	<i>Pastinaca sativa</i>		Spiselig
Pengeurt	<i>Thlaspi arvense</i>		Spiselig
Pepperrot	<i>Armoracia rusticana</i>		Spiselig
Pors	<i>Myrica gale</i>		Spiselig med merknad
Prestekrage	<i>Leucanthemum vulgare</i>		Spiselig
Ramsløk	<i>Allium ursinum</i>		Spiselig
Revebjelle	<i>Digitalis purpurea</i>		Meget giftig
Rogn	<i>Sorbus aucuparia</i>		Spiselig med merknad
Russekål	<i>Bunias orientalis</i>		Spiselig
Ryllik	<i>Achillea millefolium</i>		Spiselig
Rynkerose	<i>Rosa rugosa</i>	Roseslekta	Spiselig
Rødkløver	<i>Trifolium pratense</i>		Spiselig
Salturt	<i>Salicornia europaea</i>		Spiselig
Seiersløk	<i>Allium victorialis</i>		Spiselig
Selsnepe	<i>Cicuta virosa</i>		Meget giftig
Sisselrot	<i>Polypodium vulgare</i>		Spiselig
Skjørbusurt	<i>Cochlearia officinalis</i>		Spiselig
Skogfiol	<i>Viola riviniana</i>	Fiolslekta	Spiselig
Skogflatbelg	<i>Lathyrus sylvestris</i>		Spiselig
Skogsivaks	<i>Scirpus sylvaticus</i>		Spiselig

Skogstjerneblom	<i>Stellaria nemorum</i>		Spiselig
Skogvikke	<i>Vicia sylvatica</i>		Spiselig
Skvallerkål	<i>Aegopodium podagraria</i>		Spiselig
Smalkjempe	<i>Plantago lanceolata</i>		Spiselig
Smørbukk	<i>Hylotelephium maximum</i>		Spiselig
Småsyre	<i>Rumex acetosella</i>		Spiselig
Spansk kjørvel	<i>Myrrhis odorata</i>		Spiselig
Spisslønn	<i>Acer platanoides</i>		Spiselig
Stemorsblom	<i>Viola tricolor</i>	Fiolslekta	Spiselig
Storklokke	<i>Campanula latifolia</i>		Spiselig
Stornesle	<i>Urtica dioica</i>		Spiselig
Strandarve	<i>Honckenya peploides</i>		Spiselig
Strandkarse	<i>Lepidium latifolium</i>		Spiselig
Strandkjeks	<i>Ligusticum scoticum</i>		Spiselig
Strandkjempe	<i>Plantago maritima</i>		Spiselig
Strandkål	<i>Crambe maritima</i>		Spiselig
Strandløk	<i>Allium vineale</i>		Spiselig
Strandmelde	<i>Atriplex littoralis</i>		Spiselig
Strandreddik	<i>Cakile maritima</i>		Spiselig
Strandsmelle	<i>Silene uniflora</i>		Spiselig
Strandstjerne	<i>Tripolium pannonicum</i>		Spiselig
Strutseving	<i>Matteuccia struthiopteris</i>		Spiselig
Sverdliilje	<i>Iris pseudacorus</i>		Giftig
Tangmelde	<i>Atriplex prostrata</i>		Spiselig
Timian	<i>Thymus</i>		Spiselig
Tromsøpalme	<i>Heracleum persicum</i>	Bjørnekjekslekta	Spiselig med merknad
Tunbalderbrå	<i>Lepidothea suaveolens</i>		Spiselig
Turt	<i>Cicerbita alpina</i>		Spiselig
Tusenfryd	<i>Bellis perennis</i>		Spiselig
Tyrihjel	<i>Aconitum septentrionale</i>		Meget giftig
Ugrasklokke	<i>Campanula rapunculoides</i>		Spiselig
Ullborre	<i>Arctium tomentosum</i>		Spiselig
Vassarve	<i>Stellaria media</i>		Spiselig
Vasspepper	<i>Persicaria hydropiper</i>		Spiselig
Vill-løk	<i>Allium oleraceum</i>		Spiselig
Vinterkarse	<i>Barbarea vulgaris</i>		Spiselig
Vårpengeurt	<i>Noccaea caeruleascens</i>		Spiselig



Vitenskapelig navn	Norsk navn	Arter som kan identifiseres til planteslekt	Kategori
<i>Acer platanoides</i>	Spisslønn		Spiselig
<i>Achillea millefolium</i>	Ryllik		Spiselig
<i>Aconitum septentrionale</i>	Tyrihjelm		Meget giftig
<i>Aegopodium podagraria</i>	Skvallerkål		Spiselig
<i>Aethusa cynapium</i>	Hundepersille		Giftig
<i>Alchemilla</i>	Marikåpe	Marikåpeslekta	Spiselig
<i>Alliaria petiolata</i>	Løkurt		Spiselig
<i>Allium oleraceum</i>	Vill-løk		Spiselig
<i>Allium schoenoprasum</i>	Grasløk		Spiselig
<i>Allium ursinum</i>	Ramsløk		Spiselig
<i>Allium victorialis</i>	Seiersløk		Spiselig
<i>Allium vineale</i>	Strandløk		Spiselig
<i>Angelica archangelica</i>	Kvann		Spiselig med merknad
<i>Anthoxanthum odoratum</i>	Gulaks		Spiselig med merknad
<i>Anthriscus sylvestris</i>	Hundekjeks		Spiselig
<i>Arctium tomentosum</i>	Ullborre		Spiselig
<i>Armoracia rusticana</i>	Pepperrot		Spiselig
<i>Artemisia vulgaris</i>	Burot		Spiselig med merknad
<i>Atriplex littoralis</i>	Strandmelde		Spiselig
<i>Atriplex prostrata</i>	Tangmelde		Spiselig
<i>Barbarea vulgaris</i>	Vinterkarse		Spiselig
<i>Bellis perennis</i>	Tusenfryd		Spiselig
<i>Betula</i>	Bjørk	Bjørkeslekta	Spiselig
<i>Bistorta vivipara</i>	Harerug		Spiselig
<i>Bunias orientalis</i>	Russekål		Spiselig
<i>Cakile maritima</i>	Strandreddik		Spiselig
<i>Campanula latifolia</i>	Storklokke		Spiselig
<i>Campanula rapunculoides</i>	Ugrasklokke		Spiselig
<i>Campanula rotundifolia</i>	Blåklokke		Spiselig
<i>Capsella bursa-pastoris</i>	Gjetertaske		Spiselig
<i>Cardamine amara</i>	Bekkekarse		Spiselig
<i>Cardamine pratensis</i>	Engkarse		Spiselig
<i>Carum carvi</i>	Karve		Spiselig
<i>Chamaenerion angustifolium</i>	Geitrams		Spiselig
<i>Chenopodium album</i>	Meldestokk		Spiselig
<i>Cicerbita alpina</i>	Turt		Spiselig
<i>Cicuta virosa</i>	Selsnepe		Meget giftig
<i>Cochlearia officinalis</i>	Skjørbuksurt		Spiselig
<i>Conium maculatum</i>	Giftkjeks		Meget giftig
<i>Conopodium majus</i>	Jordnøtt		Spiselig
<i>Convallaria majalis</i>	Liljekonvall		Giftig
<i>Crambe maritima</i>	Strandkål		Spiselig
<i>Digitalis purpurea</i>	Revebjelle		Meget giftig

<i>Dryopteris filix-mas</i>	Ormetelg		Giftig
<i>Filipendula ulmaria</i>	Mjødurt		Spiselig med merknad
<i>Galium aparine</i>	Klengemaure		Spiselig
<i>Galium odoratum</i>	Myske		Spiselig
<i>Galium verum</i>	Gulmaure		Spiselig
<i>Geum macrophyllum</i>	Amerikahumleblom	Humleblomslekta	Spiselig
<i>Geum rivale</i>	Enghumleblom	Humleblomslekta	Spiselig
<i>Geum urbanum</i>	Kratthumleblom	Humleblomslekta	Spiselig
<i>Glechoma hederacea</i>	Korsknaapp		Spiselig
<i>Heracleum mantegazzianum</i>	Kjempebjørnekjeks	Bjørnekjeksslekta	Spiselig med merknad
<i>Heracleum sphondylium subsp. sphondylium</i>	Kystbjørnekjeks	Bjørnekjeksslekta	Spiselig med merknad
<i>Heracleum persicum</i>	Tromsøpalme	Bjørnekjeksslekta	Spiselig med merknad
<i>Honckenya peploides</i>	Strandarve		Spiselig
<i>Humulus lupulus</i>	Humle		Spiselig
<i>Hylotelephium maximum</i>	Smørbukk		Spiselig
<i>Impatiens glandulifera</i>	Kjempespringfrø		Spiselig
<i>Iris pseudacorus</i>	Sverdliilje		Giftig
<i>Juniperus communis</i>	Einer		Spiselig med merknad
<i>Lamium album</i>	Dauvnesle		Spiselig
<i>Lathyrus linifolius</i>	Knollerteknaapp		Spiselig
<i>Lathyrus sylvestris</i>	Skogflatbelg		Spiselig
<i>Lepidium latifolium</i>	Strandkarse		Spiselig
<i>Lepidotheca suaveolens</i>	Tunbalderbrå		Spiselig
<i>Leucanthemum vulgare</i>	Prestekrage		Spiselig
<i>Ligusticum scoticum</i>	Strandkjeks		Spiselig
<i>Matteuccia struthiopteris</i>	Strutseving		Spiselig
<i>Melilotus albus</i>	Hvitsteinkløver		Spiselig med merknad
<i>Mentha</i>	Mynter	Mynteslekta	Spiselig
<i>Myrica gale</i>	Pors		Spiselig med merknad
<i>Myrrhis odorata</i>	Spansk kjærvel		Spiselig
<i>Noccaea caerulea</i>	Vårpengeurt		Spiselig
<i>Origanum vulgare</i>	Bergmynte		Spiselig
<i>Oxalis acetosella</i>	Gjøksyre		Spiselig
<i>Oxyria digyna</i>	Fjellsyre		Spiselig
<i>Pastinaca sativa</i>	Pastinakk		Spiselig
<i>Persicaria hydropiper</i>	Vasspepper		Spiselig
<i>Picea abies</i>	Gran		Spiselig
<i>Pinus sylvestris</i>	Furu		Spiselig
<i>Plantago lanceolata</i>	Smalkjempe		Spiselig
<i>Plantago major</i>	Groblad		Spiselig
<i>Plantago maritima</i>	Strandkjempe		Spiselig
<i>Plantago media</i>	Dunkjempe		Spiselig
<i>Polypodium vulgare</i>	Sisselrot		Spiselig
<i>Potentilla anserina subsp. anserina</i>	Gåsemure		Spiselig
<i>Primula veris</i>	Marianøkleblom		Spiselig

<i>Reynoutria japonica</i>	Parkslirekne		Spiselig
<i>Rosa rugosa</i>	Rynkerose	Roseslekta	Spiselig
<i>Rumex acetosa var. acetosa</i>	Engsyre		Spiselig
<i>Rumex acetosella</i>	Småsyre		Spiselig
<i>Rumex crispus</i>	Krushøymol		Spiselig
<i>Salicornia europaea</i>	Salturt		Spiselig
<i>Scirpus sylvaticus</i>	Skogsivaks		Spiselig
<i>Sedum album</i>	Hvitbergknapp		Spiselig
<i>Silene uniflora</i>	Strandsmelle		Spiselig
<i>Sorbus aucuparia</i>	Rogn		Spiselig med merknad
<i>Stellaria media</i>	Vassarve		Spiselig
<i>Stellaria nemorum</i>	Skogstjerneblom		Spiselig
<i>Taraxacum</i>	Løvetann	Løvetannslekta	Spiselig
<i>Taxus baccata</i>	Barlind		Giftig
<i>Thlaspi arvense</i>	Pengeurt		Spiselig
<i>Thymus</i>	Timian		Spiselig
<i>Tilia cordata</i>	Lind		Spiselig
<i>Trifolium pratense</i>	Rødkløver		Spiselig
<i>Trifolium repens</i>	Hvitkløver		Spiselig
<i>Triglochin maritima</i>	Fjæresauløk		Spiselig med merknad
<i>Tripolium pannonicum</i>	Strandstjerne		Spiselig
<i>Typha latifolia</i>	Bredt dunkjevle		Spiselig
<i>Ulmus glabra</i>	Alm		Spiselig
<i>Urtica dioica</i>	Stornesle		Spiselig
<i>Vicia cracca</i>	Fuglevikke		Spiselig
<i>Vicia sepium</i>	Gjerdevikke		Spiselig
<i>Vicia sylvatica</i>	Skogvikke		Spiselig
<i>Viola biflora</i>	Fjellfiol	Fiolslekta	Spiselig
<i>Viola canina subsp. canina</i>	Engfiol	Fiolslekta	Spiselig
<i>Viola riviniana</i>	Skogfiol	Fiolslekta	Spiselig
<i>Viola tricolor</i>	Stemorsblom	Fiolslekta	Spiselig



Pensumarter som er meget giftige og giftige med innholdsstoff og forgiftningsforløp

Norsk navn	Vitenskapelig navn	Kategori	Innholdsstoffer	Forgiftningsforløp
Giftkjeks	<i>Conium maculatum</i>	Meget giftig	Alkaloider	Hele planten er meget giftig. Symptomer oppstår fra 30 min. til få timer etter inntak. Kramper og kraftige symptomer fra mage-/tarmkanalen, etterfulgt av hjerterytmeforstyrrelser, muskellammelser og pustesvikt.
Revebjelle	<i>Digitalis purpurea</i>	Meget giftig	Hjerteaktive glykosider	Hele planten er meget giftig, også tørket plantemateriale. Symptomer oppstår i løpet av noen timer etter inntak. Hjerterytmeforstyrrelser og symptomer fra mage-/tarmkanalen.
Selsnepe	<i>Cicuta virosa</i>	Meget giftig	Cicutoksin	Hele planten er meget giftig. Symptomer oppstår fra 15 min. etter inntak. Kraftige symptomer fra mage-/tarmkanalen, kraftige og langvarige kramper, bevisstløshet og pustesvikt.
Tyrhjelm	<i>Aconitum septentrionale</i>	Meget giftig	Alkaloider	Hele planten er meget giftig, særlig konsentrert i rotstokken. Virkestoffene tas opp ved inntak, eller ved rikelig av plantesaft på huden. Symptomer oppstår innen 1-2 timer etter inntak. Symptomer fra nervesystemet (brennende følelse, nummenhet) og mage-tarmkanalen, etterfulgt av hjerterytmeforstyrrelser, sirkulasjonssvikt, pustesvikt, bevisstløshet og kramper ved alvorlige forgiftninger.
Barlind	<i>Taxus baccata</i>	Giftig	Alkaloider	Hele planten er giftig med unntak av den røde fruktkappen rundt frøet. Også tørket plantemateriale er giftig. Symptomer kommer vanligvis innen 1-3 timer. Mage- og tarmreaksjoner, hjertepåvirkning, respirasjonspåvirkning, kramper og koma.
Hundepersille	<i>Aethusa cynapium</i>	Giftig	Alkaloider	Hele planten er giftig og har samme virkestoff som giftkjeks, men i lavere konsentrasjon. Få kjente forgiftningstilfeller, men andre koniholdige planter gir symptomer fra mage-/tarmkanalen, hjerterytmeforstyrrelser, muskellammelser og pustesvikt.
Liljekonvall	<i>Convallaria majalis</i>	Giftig	Hjerteaktive glykosider	Hele planten er giftig. Mage- og tarmreaksjon etter noen timer, etter hvert hjerterytmeforstyrrelser.
Ormetelg	<i>Dryopteris filix-mas</i>	Giftig	Filicin	Hele planten er giftig med høyest konsentrasjon av gift i rotdeler (rhizomene) og nedre del av stilk. Symptomer er synsforstyrrelser, blindhet, hodepine, kvalme, tarmkramper, diaré, åndenød, svimmelhet, forvirring og hjerteproblemer.
Sverdlilje	<i>Iris pseudacorus</i>	Giftig	Ukjent giftstoff	Hele planten inneholder irriterende stoffer som gir svie i munnhulen og lette til moderate mage- og tarmsreaksjoner.



Pensumarter det er knyttet merknader om spiselighet til

Norsk navn	Vitenskapelig navn	Kategori	Innholdsstoffer	Merknad
Burot	<i>Artemisia vulgaris</i>	Spiselig med merknad	Tujon og eteriske oljer	Burot produserer store mengder pollen som mange er allergiske mot. Inneholder både tujon og eteriske oljer. Derfor frarådes stort og gjentakende inntak av Artemisa-arter.
Einer	<i>Juniperus communis</i>	Spiselig med merknad	Terpener	Inneholder eteriske oljer som i store mengder kan skade nyrene.
Fjæresauløk	<i>Triglochin maritima</i>	Spiselig med merknad	Cyanogene glykosider	Hele planten kan inneholde blåsyreholdige glykosider. Bør brukes med forsiktighet og varmebehandles. Mindre inntak er ikke forventet å gi forgiftning.
Bjørnekjeks-slekta kystbjørnekjeks, kjempebjørnekjeks, tromsøpalme	<i>Heracleum</i>	Spiselig med merknad	Furokumariner	Inneholder fototoksisk plantesaft som sammen med sollys på hud gir smerter, blemmer og arrdannelse. Fototoksitet kan forekomme om hudområdet utsettes for sollys inntil en uke etter eksponering.
Kvann	<i>Angelica archangelica</i>	Spiselig med merknad	Furokumariner	Inneholder fototoksisk plantesaft som sammen med sollys på hud gir smerter, blemmer og arrdannelse. Fototoksitet kan forekomme om hudområdet utsettes for sollys inntil en uke etter eksponering.
Mjødurt	<i>Filipendula ulmaria</i>	Spiselig med merknad	Salisylsyre	Salisylsyre har febernedsettende og smertestillende egenskaper, men virker irriterende på mage-tarm-kanalen. Salisylsyre er forløperen til legemidlet acetylsalisylsyre.
Pors	<i>Myrica gale</i>	Spiselig med merknad	Terpener	Inneholder eteriske oljer som er rike på ulike terpener. Store inntak kan gi hodepine.
Rogn	<i>Sorbus aucuparia</i>	Spiselig med merknad	Cyanogene glykosider	Frø og blad inneholder amygdalin (blåsyreglykosid). Stoffet forsvinner ved varmebehandling/koking eller tørking. Store inntak kan gi mage- og tarmirritasjon på grunn av parasorbinsyren i bærene.
Gulaks	<i>Anthoxanthum odoratum</i>	Spiselig med merknad	Kumarin	Kumarin omdannes til dikumarol i planter som angripes av muggsopp. Dikumarol virker blodfortynnende. Bruk av mugne planter eller plantedeler må unngås.
Hvitsteinkløver	<i>Melilotus albus</i>	Spiselig med merknad	Kumarin	Kumarin omdannes til dikumarol i planter som angripes av muggsopp. Dikumarol virker blodfortynnende. Bruk av mugne planter eller plantedeler må unngås.
Myske	<i>Galium odoratum</i>	Spiselig med merknad	Kumarin	Kumarin omdannes til dikumarol i planter som angripes av muggsopp. Dikumarol virker blodfortynnende. Bruk av mugne planter eller plantedeler må unngås.



Arter som går ut av pensum i 2023

Norsk navn	Vitenskapelig navn	
Bringebær	<i>Rubus idaeus</i>	
Bulmeurt	<i>Hyoscyamus niger</i>	
Einstape	<i>Pteridium aquilinum</i>	
Firblad	<i>Paris quadrifolia</i>	
Forglemmegei	<i>Myosotis</i>	
Gullstjerne	<i>Gagea lutea</i>	
Marigras	<i>Hierochloë odorata</i>	
Slyngsøtvier	<i>Solanum dulcamara</i>	
Vivendel	<i>Lonicera periclymenum</i>	
Vårkål	<i>Ficaria verna</i>	
Østersurt	<i>Mertensia maritima</i>	
Åkersnelle	<i>Equisetum arvense</i>	

Nye pensumarter i 2023

Norsk navn	Vitenskapelig navn	Arter som kan identifiseres til planteslekt
Tyrihjel	<i>Aconitum septentrionale</i>	
Pepperrot	<i>A Armoracia rusticana</i>	
Kjempepringfrø	<i>Impatiens glandulifera</i>	
Vasspepper	<i>Persicaria hydrophiper</i>	
Strandsmelle	<i>Silene uniflora</i>	
Tusenfryd	<i>Bellis perennis</i>	
Hvitsteinkløver	<i>Melilotus albus</i>	
Fuglevikke	<i>Vicia cracca</i>	
Fjellfiol	<i>Viola biflora</i>	Fiolslekta
Enghumleblom	<i>Geum rivale</i>	Humleblomslekta
Amerikahumleblom	<i>Geum macrophyllum</i>	Humleblomslekta
Ormetelg	<i>Dryopteris filix-mas</i>	

