

# PENSUMLISTE

## Prøve for soppakkyndige

2026\*

1. Det kreves sikker angivelse av navn på de arter og slekter som er oppført på pensumlisten. Det er tilstrekkelig med norske navn. Et + etter navnet på to arter oppført etter hverandre betyr at kandidaten ikke behøver å kunne skille disse artene fra hverandre.
2. Kandidaten skal kunne angi hva som kjennetegner alle arter og slekter på pensumlisten.
3. Det kreves at kandidaten kjenner normlistestatus til alle arter og slekter på pensumlisten. Kandidaten skal ha kjennskap til de viktigste trekkene i forgiftningsforløpet til alle giftsoppene, og kjenne særlig godt til forgiftningsforløpet til artene som har status meget giftig.
4. Selv om soppen ikke har normlistestatus som giftig kan det være andre årsaker til at man bør unngå å spise enkelte arter. Kandidaten skal kjenne til at noen arter inneholder mutagene eller kreftfremkallende stoffer. Der dette er kjent er det kommentert i normlisten. Kandidaten skal videre kjenne til at generelle opplysninger om spiselighet alltid er basert på varmebehandlet sopp (dvs. ikke rå, men stekt/køkt i minimum 5 min.), og videre ha generell kunnskap om at sopp kan utløse allergiske reaksjoner og fordøyelsesbesvær hos enkeltpersoner.
5. Kandidaten skal kjenne til at sopp kan akkumulere miljøgifter som arsen, bly og kadmium. Kandidaten skal særlig kjenne til at man bør være varsom med sanking i nærheten av gamle skytebaner og andre områder der det kan være forhøyet nivå av bly. Kandidaten skal vite at flere vanlige matsopper (f.eks. rimsopp og blek piggsopp-gruppen) tar opp radioaktivt cesium ( $Cs137$ ), og at dette er noe man må ta hensyn til ved en eventuell atomulykke. Vi anbefaler generelt å unngå store og hyppige inntak av vill sopp.

Oslo 12. mars 2026

Fagmykologisk råd



Alle illustrasjoner: Hermod Karlisen

\* Nye arter på pensum er markert med rødt.

## Kantareller og trompetsopper

<i>CANTHARELLUS</i> – KANTARELLER <i>C. cibarius</i> – kantarell	<b>Arter i Norge:</b> 6 <b>Levesett:</b> Sopprot
<i>CRATERELLUS</i> – TROMPETSOPPER <i>C. cornucopioides</i> – svart trompetsopp <i>C. lutescens</i> – gul trompetsopp <i>C. tubaeformis</i> – traktkantarell	<b>Arter i Norge:</b> 6 <b>Levesett:</b> Sopprot  <b>Kandidaten skal vite:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>at gullmosehatt (<i>Chrysomphalina chrysophylla</i>) og slimmorkel (<i>Leotia lubrica</i>) kan forveksles med traktkantarell</li></ul>

## Poresopper

<i>ALBATRELLUS</i> – FÅRESOPPER <i>A. confluens</i> – franskbrødsopp <i>A. ovinus</i> – fåresopp	<b>Arter i Norge:</b> 5 <b>Levesett:</b> Sopprot
--	---

## Piggsopper

<i>HYDNUM</i> – MATPIGGSOPPER <i>H. repandum</i> coll. – blek piggsopp-gruppen <i>H. rufescens</i> coll. – rødgul piggsopp-gruppen	<b>Arter i Norge:</b> 14 <b>Levesett:</b> Sopprot
<i>SARCODON</i> – STORPIGGER <i>S. imbricatus</i> – granskjellpigge+ <i>S. squamosus</i> – furuskjellpigge+	<b>Arter i Norge:</b> 3 <b>Levesett:</b> Sopprot  <b>Kandidaten skal vite:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>at eldre eksemplarer av granskjellpigge kan oppleves som bitre/beske</li></ul>

## Klubbessopper og korallsopper

<i>CLAVARIADELPHUS</i> – KLUBBESOPPER	<b>Arter i Norge:</b> 4 <b>Levesett:</b> Sopprot
<i>SPARASSIS</i> – BLOMKÅLSOPPER <i>S. crispa</i> – blomkålsopp	1 art i Norge. <b>Levesett:</b> Parasitt på levende trær
<i>RAMARIA</i> – KORALLSOPPER	<b>Arter i Norge:</b> 43 <b>Levesett:</b> Sopprot og saprotrof  <b>Kandidaten skal vite:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>at noen arter inneholder tarmirritanter</li><li>at flere korallsopper er rødlistet</li></ul>

<b>Rørsopper</b>	
<p><i>BOLETUS</i> – STEINSOPPER  <i>B. edulis</i> – steinsopp  <i>B. pinophilus</i> – rødbrun steinsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 5  <b>Levesett:</b> Sopprot</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>at det finnes noen giftige rørsopper, og at papegøyerørsopp <i>Rubroboletus rhodoxanthus</i>, er funnet i Norge</li> </ul>
<p><i>CALOBOLETUS</i> – PRAKTRØRSOPPER  <i>C. calopus</i> – besk rørsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 2  <b>Levesett:</b> Sopprot</p>
<p><i>CHALCIPORUS</i> – PEPPERRØRSOPPER  <i>C. piperatus</i> – pepperrørsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 1  <b>Levesett:</b> Sopprot</p>
<p><i>IMLERIA</i> – SVARTBRUNRØRSOPPER  <i>I. badia</i> – svartbrun rørsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 1  <b>Levesett:</b> Sopprot</p>
<p><i>LECCINUM</i> – SKRUBBER  <i>L. scabrum</i> – brunskrubbb  <i>L. varicolor</i> – svartskrubbb  <i>L. versipelle</i> – rødskrubbb</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 13  <b>Levesett:</b> Sopprot</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>at flere får kraftig mage-/tarmreaksjon av å spise rå eller utilstrekkelig varmebehandlet rødskrubbb og svartskrubbb</li> </ul>
<p><i>NEOBOLETUS</i> – PRAKTRØRSOPPER  <i>N. praestigiator</i> – blodrørsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 1  <b>Levesett:</b> Sopprot</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>at flere blir syke av å spise rå eller utilstrekkelig varmebehandlet blodrørsopp</li> </ul>
<p><i>SUILLELLUS</i> – PRAKTRØRSOPPER  <i>S. luridus</i> – ildrørsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 2  <b>Levesett:</b> Sopprot</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>at flere blir syke av å spise rå eller utilstrekkelig varmebehandlet ildrørsopp</li> </ul>
<p><i>SUILLUS</i> – KUSOPPER  <i>S. bovinus</i> – seig kusopp  <i>S. granulatus</i> – ringløs smørsopp  <i>S. grevillei</i> – lerkesopp  <i>S. luteus</i> – smørsopp  <i>S. variegatus</i> – sandsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 9  <b>Levesett:</b> Sopprot</p>
<p><i>TYLOPILUS</i> – GALLERØRSOPPER  <i>T. felleus</i> – gallerørsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 1  <b>Levesett:</b> Sopprot</p>
<p><i>XEROCOMUS</i> – FLØYELSRØRSOPPER  <i>X. ferrugineus</i> – fløyelsrørsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 2  <b>Levesett:</b> Sopprot</p>

## Røyksopper

<i>BOVISTA</i> – EGGRØYKSOPPER	<b>Arter i Norge:</b> 9 <b>Levesett:</b> Saprotrofer på jord  <b>Kandidaten skal vite:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• at alle røyksopper er spiselige så lenge de er rent hvite inni</li><li>• om forvekslingsmuligheten med unge fluesopper</li></ul>
<i>LANGERMANNIA</i> – KJEMPERØYKSOPPER <i>L. gigantea</i> – kjemperøyksopp	<b>Arter i Norge:</b> 1 <b>Levesett:</b> Saprotrof
<i>LYCOPERDON</i> – RØYKSOPPER	<b>Arter i Norge:</b> 24 <b>Levesett:</b> Saprotrofer på ved og jord  <b>Kandidaten skal vite:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• at alle røyksopper er spiselige så lenge de er rent hvite inni</li><li>• om forvekslingsmuligheten med unge fluesopper</li></ul>
<i>SCLERODERMA</i> – POTETRØYKSOPPER	<b>Arter i Norge:</b> 6 <b>Levesett:</b> Sopprot  <b>Kandidaten skal vite:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• at alle arter i slekten er giftige</li></ul>

## Morkler, begersopper og gelésopper

<i>GYROMITRA</i> – TROLLMORKLER <i>G. esculenta</i> – sandmorkel <i>G. infula</i> – bispelue	<b>Arter i Norge:</b> 8 <b>Levesett:</b> Saprotrofer på ved og bark  <b>Kandidaten skal vite:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• at bispelue har en sjelden, giftig dobbeltgjenger: narrelue (<i>G. ambigua</i>)</li><li>• at det finnes importerte sandmorkler i omsetning</li></ul>
<i>MORCHELLA</i> – EKTE MORKLER	<b>Arter i Norge:</b> 16 <b>Levesett:</b> Saprotrofer på jord og bark  <b>Kandidaten skal vite:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• at store måltider eller lite varmebehandlede ekte morkler (spissmorkler og rundmorkler) har gitt lettere forgiftning</li></ul>
<i>HELVELLA</i> – HØSTMORKLER <i>H. lacunosa</i> – mørk høstmorkel	<b>Arter i Norge:</b> 45 <b>Levesett:</b> Saprotrofer på jord

<p><b>ALEURIA – ORANSJEBEGRE</b>  <i>A. aurantia</i> – oransjebeger</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 3  <b>Levesett:</b> Saprotrofer på jord</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at slekten er en av mange begersoppslekter med hovedsakelig mindre arter</li> </ul>
<p><b>AURICULARIA – GELÉØRER</b></p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 2  <b>Levesett:</b> Parasitter og saprotrofer på trær</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at det finnes dyrkede og importerte arter innen denne slekten, kalt «black fungus»</li> </ul>

## Skivesopper – hvitt sporepulver

<p><b>RUSSULA – KREMLER</b>  <i>R. aeruginea</i> – grønnkremle  <i>R. chloroides</i> – turkistraktkremle  <i>R. claroflava</i> – mild gulkremle  <i>R. decolorans</i> – gulrød kremle  <i>R. emetica</i> – rødkremle  <i>R. foetens</i> – stankkremle  <i>R. ochroleuca</i> – skarp gulkremle  <i>R. vesca</i> – nøttekremle</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 154  <b>Levesett:</b> Sopprot</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hva som er slektskarakterene til kremler</li> <li>• at man skal være oppmerksom på at innblandinger av giftige fluesopper og brune musseronger kan forekomme i kurver med kremler</li> <li>• at brennende skarpe kremler kan i varierende grad gi mage-tarm-symptomer, særlig ved utilstrekkelig varmebehandling, og derfor ikke anbefales til mat</li> </ul>
<p><b>LACTARIUS – RISKER</b>  matriske-gruppen  <i>L. deterrimus</i> – granmatriske  <i>L. deliciosus</i> – furumatriske  <i>L. trivialis</i> – hulriske  <i>L. helvus</i> – lakrisriske  <i>L. lignyotus</i> – sotriske  <i>L. necator</i> – svartriske  <i>L. representaneus</i> – fiolett svovelriske  <i>L. rufus</i> – rødbrun pepperriske  <i>L. scrobiculatus</i> – svovelriske  <i>L. torminosus</i> – skjeggriske</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 81  <b>Levesett:</b> Sopprot</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at lakrisriske, har lite og vannklar melkesaft, ikke skarp smak, og allikevel er giftig</li> <li>• at svartriske skal ikke spises da den inneholder et sterkt mutagent stoff</li> <li>• at skarpe risiker kan spises etter avkoking</li> </ul>
<p><b>LACTIFLUUS – MELKERISKER</b>  <i>L. piperatus</i> – hvit pepperriske  <i>L. vellereus</i> – lodden hvitriske  <i>L. volemus</i> – mandelriske</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 6  <b>Levesett:</b> Sopprot</p>

<p><b>AMANTIA – FLUESOPPER</b>  <i>A. citrina</i> – gul fluesopp  <i>A. excelsa</i> – grå fluesopp  <i>A. muscaria</i> – rød fluesopp  <i>A. pantherina</i> – panterfluesopp  <i>A. phalloides</i> – grønn fluesopp  <i>A. porphyria</i> – svartringfluesopp  <i>A. regalis</i> – brun fluesopp  <i>A. rubescens</i> – rødneende fluesopp  <i>A. virosa</i> – hvit fluesopp  kamfluesopp-gruppen</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 35  <b>Levesett:</b> Sopprot</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at det finnes dødelig giftige fluesopper: grønn fluesopp og hvit fluesopp</li> <li>• det kreves særlig god kjennskap til slektskarakterene – spesielt sammenlignet med sjampinjonger</li> <li>• at kamfluesoppene og rødneende fluesopp er giftige som rå</li> </ul>
<p><b>CHLOROPHYLLUM – RØDNENDE PARASOLLSOPPER</b>  <i>C. rhacodes</i> – rødneende parasollsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 3  <b>Levesett:</b> Saprotrofer på jord</p>
<p><b>MACROLEPIOTA – STORPARASOLLSOPPER</b>  <i>M. procera</i> – stor parasollsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 3  <b>Levesett:</b> Saprotrofer på jord og strø</p>
<p><b>LEPIOTA – PARASOLLSOPPER</b>  <i>L. brunneoincarnata</i> – kjøttbrun parasollsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 20  <b>Levesett:</b> Saprotrof</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at slekten inneholder flere giftige og noen meget giftige arter</li> </ul>
<p><b>ARMILLARIA – HONNINGSOPPER</b></p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 5  <b>Levesett:</b> Vedboende parasitter</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at vi har flere nærstående arter av honningsopper</li> <li>• at honningsopper er giftige som rå, og dessuten kan gi kraftige allergiske reaksjoner</li> </ul>
<p><b>CLITOCYBULA (MEGACOLLYBIA) – TÆGERSOPPER</b>  <i>C. platyphylla</i> – tæggersopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 1  <b>Levesett:</b> Saprotrof på løvved</p>
<p><b>HYGROPHOROPSIS – NARREKANTARELLER</b>  <i>H. aurantiaca</i> – falsk kantarell</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 3  <b>Levesett:</b> Saprotrofer på jord og ved</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at kantarell og falsk kantarell kan forveksles</li> </ul>
<p><b>FLAMMULINA – VINTERSOPPER</b>  <i>F. velutipes</i> – vintersopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 4  <b>Levesett:</b> Saprotrofer, vanligvis på løvved</p>
<p><b>PLEUROCYBELLA – KRITTØSTERSOPPER</b>  <i>P. porrigens</i> – krittøsterssopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 1  <b>Levesett:</b> Saprotrof på ved, særlig gran</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at krittøsterssopp bør unngås ved nedsatt nyrefunksjon</li> </ul>

<p><b>PLEUROTUS – ØSTERSSOPPER</b>  <i>P. ostreatus</i> – blågrå østerssopp +  <i>P. pulmonarius</i> – bjørkeøsterssopp +</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 5  <b>Levesett:</b> Saprotrofer på ved</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at noen arter dyrkes</li> </ul>
<p><b>CUPOPHYLLUS – ENGVOKSSOPPER</b>  <i>C. pratensis coll.</i> – engvokssopp-gruppen</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 20  <b>Levesett:</b> Saprotrofer</p>
<p><b>HYGROCYPE – FAGERVOKSSOPPER</b>  <i>H. conica coll.</i> – kjeglevokssopp-gruppen  <i>H. punicea</i> – skarlagenvokssopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 36  <b>Levesett:</b> Saprotrofer</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hva som kjennetegner slekten</li> <li>• at arter som svartner ikke brukes til mat</li> </ul>
<p><b>HYGROPHORUS – SKOGVOKSSOPPER</b>  <i>H. agathosmus</i> – duftvokssopp  <i>H. camarophyllus</i> – sotvokssopp  <i>H. erubescens</i> – rødflekkvokssopp  <i>H. hypothejus</i> – frostvokssopp  <i>H. olivaceoalbus</i> – olivenbrun vokssopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 36  <b>Levesett:</b> Sopprot</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hva som kjennetegner slekten</li> <li>• at arter som har besk smak ikke brukes til mat</li> </ul>
<p><b>CALOCYBE – FAGERHATTER</b>  <i>C. gambosa</i> – vårfagerhatt</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 2  <b>Levesett:</b> Saprotrofer på jord</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at vårfagerhatt kan forveksles med: sommermunkehatt <i>Melanoleuca strictipes</i>, vårtrevlesopp <i>Inosperma erubescens</i> og giftrødspore <i>Entoloma sinuatum</i></li> </ul>
<p><b>LYOPHYLLUM – KNIPPESOPPER og GRÅHATTER</b>  <i>L. decastes</i> – grå knippesopp+  <i>L. shimeji</i> – furuknippesopp+</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 17  Knippesopper- og gråhatter-gruppen omfatter flere slekter enn dem som er på pensum.  <b>Levesett:</b> Saprotrofer på ved og strø</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at knippesopper og gråhatter kan forveksles med store rødsporesopper</li> </ul>
<p><b>ASPROPAXILLUS – KJEMPETRAKTMUSSERONGER</b>  <i>A. giganteus</i> – kjempetraktmusserong</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 2  <b>Levesett:</b> Saprotrofer på jord, kompost og strø</p>
<p><b>MELANOLEUCA – MUNKEHATTER</b>  <i>M. strictipes</i> – sommermunkehatt</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 23, ingen regnes som matsopp  <b>Levesett:</b> Saprotrofer på jord, strø og treflis</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at sommermunkehatt kan forveksles med vårfagerhatt</li> </ul>

<p><b>TRICHOLOMA – MUSSERONGER</b>  <i>T. stiparophyllum</i> – reddikmusserong  <i>T. terreum coll.</i> – grå jordmusserong-gruppen  <i>T. virgatum</i> – gallemusserong  <i>T. columbetta</i> – silkemusserong  <i>T. equestre</i> – riddermusserong  <i>T. filamentosum</i> – pantermusserong  <i>T. fulvum</i> – bjørkemusserong  <i>T. matsutake</i> – kransmusserong  <i>T. portentosum</i> – gråmusserong  <i>T. saponaceum</i> – såpemusserong</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 58  <b>Levesett:</b> Sopprot</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at pantermusserong er giftig, samt at de fleste brune musseronger er giftige og skal vrakes</li> <li>• at «gulbrune» musseronger er vanskelige å bestemme og inneholder både spiselige matsopp og arter som ikke er matsopp</li> <li>• at skjeggmusserong <i>T. vaccinum</i> er forvekslingsart til bjørkemusserong og andre brune musseronger</li> <li>• at det har vært forgiftningstilfeller med dødelig utgang etter store og gjentatte inntak av riddermusserong</li> </ul>
<p><b>TRICHOLOMOPSIS – STUBBEMUSSERONGER</b>  <i>T. decora</i> – brungul stubbemusserong  <i>T. rutilans</i> – rød stubbemusserong</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 3  <b>Levesett:</b> Saprotrofer på ved</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at det ikke er noen matsopper i slekten</li> </ul>
<p><b>LEUCOCYBE – TRAKTSOPPER</b>  <i>L. connata</i> – hvit knippesopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 2  <b>Levesett:</b> Saprotrofer på jord og strø</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at det finnes små, giftige hvite traktsopper som lumsk traktsopp</li> <li>• at hvit knippesopp er mistenkt å være mutagen</li> </ul>
<p><b>CLITOCYBE – TRAKTSOPPER</b>  <i>C. nebularis</i> – puddertraktsopp  <i>C. rivulosa</i> – lumsk traktsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 30  <b>Levesett:</b> Saprotrofer på jord og strø</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at det finnes små, giftige hvite traktsopper som lumsk traktsopp</li> <li>• at puddertraktsopp kan ved varmebehandling utvikle en lukt som kan forårsake kvalme/ oppkast</li> </ul>
<p><b>INFUNDIBULICYBE – SOMMERTRAKTSOPPER</b>  <i>I. geotropa</i> – heggetraksopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 13  <b>Levesett:</b> Saprotrofer på strø og jord</p>
<p><b>AMPULLOCLITOCYBE – KLUBBETRAKTSOPPER</b>  <i>A. clavipes</i> – klubbetraktsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 1  <b>Levesett:</b> Saprotrof på strø</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at klubbetraktsopp kan gi en antabusliknende reaksjon sammen med alkohol</li> </ul>
<p><b>MARASMIUS – SEIGSOPPER</b>  <i>M. oreades</i> – nelliksopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 13  <b>Levesett:</b> Saprotrofer på strø og ved</p>

<p><b>LACCARIA – LAKSSOPPER</b>  <i>L. amethystina</i> – ametystsopp  <i>L. laccata</i> – lakssopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 13  <b>Levesett:</b> Sopprot</p>
--	---

## Skivesopper – rødt sporepulver

<p><b>LEPISTA – RIDDERHATTER</b>  <i>L. nuda</i> – blå ridderhatt</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 12  <b>Levesett:</b> Saprotrofer, gjerne på nitrogenrik jord og kompost</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at blå ridderhatt kan forveksles med blå slørsopper</li> </ul>
<p><b>CLITOPILUS – MELSOPPER</b>  <i>C. prunulus</i> – melsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 7  <b>Levesett:</b> Saprotrofer på jord</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at melsopp kan forveksles med hvite tractsopper og hvit knippesopp</li> </ul>
<p><b>ENTOLOMA – RØDSPORESOPPER</b>  <i>E. sinuatum</i> – giftrødspore</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 257  <b>Levesett:</b> Saprotrofer på jord og strø, ingen matsopper</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at giftrødspore er giftig og kan forveksles med vårfagerhatt og spiselige musseronger</li> </ul>
<p><b>PLUTEUS – SKJERMSOPPER</b>  <i>P. cervinus</i> – skjermesopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 27  <b>Levesett:</b> Saprotrofer på ved strø og jord</p>
<p><b>VOLVARIELLA – SLIRESOPPER</b> og  <b>VOLVOPLUTEUS – KOMPOSTSLIRESOPPER</b></p> <p><i>Volvopluteus gloiocephalus</i> – kompostsliresopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 7 arter <i>Volvariella</i> og 1 art <i>Volvopluteus</i>  <b>Levesett:</b> Parasitter og saprotrofer på ved, halm og andre sopper</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at grå sliresopp (<i>Volvariella volvacea</i>) dyrkes i stort omfang i Asia, og at forvekslinger mellom denne og grønn fluesopp og hvit fluesopp forekommer</li> </ul>



## Skivesopper – brunt sporepulver

<p><b>CORTINARIUS – SLØRSOPPER</b> <i>C. armillatus</i> – rødbelteslørsopp <i>C. camphoratus</i> – blåkjøttbukkesopp <i>C. caperatus</i> – rimsopp <i>C. limonius</i> – oransjeslørsopp <i>C. orellanus</i> – butt giftslørsopp <i>C. rubellus</i> – spiss giftslørsopp <i>C. traganus</i> – brunkjøttbukkesopp <i>C. triumphans</i> – kransslørsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 580 <b>Levesett:</b> Sopprot</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• at det finnes dødelig giftige slørsopper: spiss giftslørsopp og butt giftslørsopp</li><li>• at oransjeslørsopp kan forveksles med spiss giftslørsopp, som har samme voksested</li></ul>
<p><b>PAXILLUS – PLUGGSOPPER</b> <i>P. involutus</i> – pluggsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 3 <b>Levesett:</b> Sopprot</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• at rå eller utilstrekkelig varmebehandlet sopp kan gi kraftige og langvarige magesymptomer</li><li>• at pluggsopp har en sterk allergen virkning at pluggsopp har forårsaket dødsfall etter gjentatte måltider</li></ul>
<p><b>TAPINELLA – FLØYELSPLUGGSOPPER</b> <i>T. atrotomentosa</i> – fløyelspluggsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 2 <b>Levesett:</b> Saprotrofer på barved</p>
<p><b>PHAEOLEPIOTA – GULLSKJELLSOPPER</b> <i>P. aurea</i> – gullskjellsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 1 <b>Levesett:</b> Saprotrof på jord</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b> at gullskjellsopp kan gi mage-/tarmreaksjon</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• at kun unge eksemplarer som varmebehandles samme dag skal brukes</li><li>• at gullskjellsopp kan forveksles med gullbittersopp <i>Gymnopilus spectabilis</i></li></ul>
<p><b>KUEHNEROMYCES – STUBBESKJELLSOPPER</b> <i>K. mutabilis</i> – stubbeskjellsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 2 <b>Levesett:</b> Saprotrofer på ved</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• stubbeskjellsopp kan forveksles med flatklokkehatt</li></ul>
<p><b>PHOLIOTA – SKJELLSOPPER</b> <i>P. squarrosa</i> – raspkjellsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 20 <b>Levesett:</b> Saprotrofer på ved og strø, noen er parasitter</p>
<p><b>GYMNOPIIUS – BITTERSOPPER</b></p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 12 <b>Levesett:</b> Saprotrofer på ved</p> <p>Ingen matsopper</p>

<p><i>HEBELOMA</i> – REDDIKSOPPER</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 53  <b>Levesett:</b> Sopprot</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at enkelte store reddiksopper kan forveksles med musseronger</li> <li>• hvilke karakterer som skiller slektene reddiksopper og musseronger fra hverandre</li> <li>• at det ikke er noen matsopper i slekten reddiksopper</li> </ul>
<p><i>INOCYBE</i> og <i>INOSPERMA</i> – TREVLESOPPER  <i>Inosperma erubescens</i> – vårtrevlesopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 240 arter Inocybe og 16 arter Inosperma. Trevlesopp-gruppen omfatter også flere slekter.  <b>Levesett:</b> Sopprot</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hva som er slektskarakterene</li> <li>• at trevlesopper er giftige</li> <li>• at vårtrevlesopp kan forveksles med vårfagerhatt</li> </ul>
<p><i>GALERINA</i> – KLOKKEHATTER  <i>G. marginata</i> – flatklokkehatt</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 51  Saprotrofer på mose, strø og ved</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• at flatklokkehatt er meget giftig</li> <li>• at flatklokkehatt kan forveksles med stubbeskjellsopp</li> </ul>
<p><i>AGROCYBE</i> – ÅKERSOPPER  <i>A. praecox</i> – våråkersopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 13, ingen giftige arter i Norge  <b>Levesett:</b> Saprotrofer på jord</p>



## Skivesopper – svart sporepulver

<p><i>AGARICUS</i> – SJAMPINJONGER <i>A. augustus</i> – kongesjampinjong åkersjampinjong-gruppen beitesjampinjong-gruppen blodsjampinjong-gruppen giftsjampinjong-gruppen</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 59 <b>Levesett:</b> Saprotrofer på jord, kompost, strø</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• hva som kjennetegner slekten ha særlig god kjennskap til slektskarakterene</li><li>• at det kan være vanskelig å skille de enkelte arter innen slekten</li><li>• at vi har arter som gulner og arter som rødner ved håndtering og gjennomskjæring</li><li>• hva som er de spesielle karakterene til giftsjampinjong</li><li>• hva som skiller sjampinjonger fra fluesopper</li><li>• at de fleste artene i slekten er matsopper</li></ul>
<p><i>STROPHARIA</i> – KRAGESOPPER <i>S. aeruginea</i> – irrgroønn kragesopp <i>S. hornemannii</i> – stor kragesopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 9 <b>Levesett:</b> Saprotrofer på ved, jord, møkk</p>
<p><i>COPRINOPSIS</i> – LURVEBLEKKSOPPER <i>C. atramentaria</i> – grå blekksopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 51 <b>Levesett:</b> Saprotrofer på jord, strø, ved, møkk o.l.</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• om giftvirkningen til grå blekksopp sammen med alkohol</li></ul>
<p><i>COPRINUS</i> – SKJELLBLEKKSOPPER <i>C. comatus</i> – matblekksopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 3 <b>Levesett:</b> Saprotrofer på jord, strø og møkk</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• hvordan matblekksopp bør stelles og oppbevares</li></ul>
<p><i>PSATHYRELLA</i> – SPRØSOPPER <i>P. candolleana</i> – hvit sprøsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 72, sprøsopp-gruppen omfatter flere slekter <b>Levesett:</b> Saprotrofer på jord, ved og møkk</p>
<p><i>GOMPHIDIUS</i> – SLEIPSOPPER <i>G. glutinosus</i> – sleipsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 3 <b>Levesett:</b> Sopprot med bartrær</p>
<p><i>CHROOGOMPHUS</i> – RABARBRASOPPER <i>C. rutilus</i> coll – rabarbrasopp-gruppen</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 6 <b>Levesett:</b> Sopprot med furu</p>
<p><i>HYPHOLOMA</i> – SVOVELSOPPER <i>H. capnoides</i> – svovelsopp <i>H. fasciculare</i> – besk svovelsopp</p>	<p><b>Arter i Norge:</b> 14, kun én brukes til mat <b>Levesett:</b> Saprotrofer på ved, strø og moser</p> <p><b>Kandidaten skal vite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• at besk svovelsopp er giftig</li></ul>